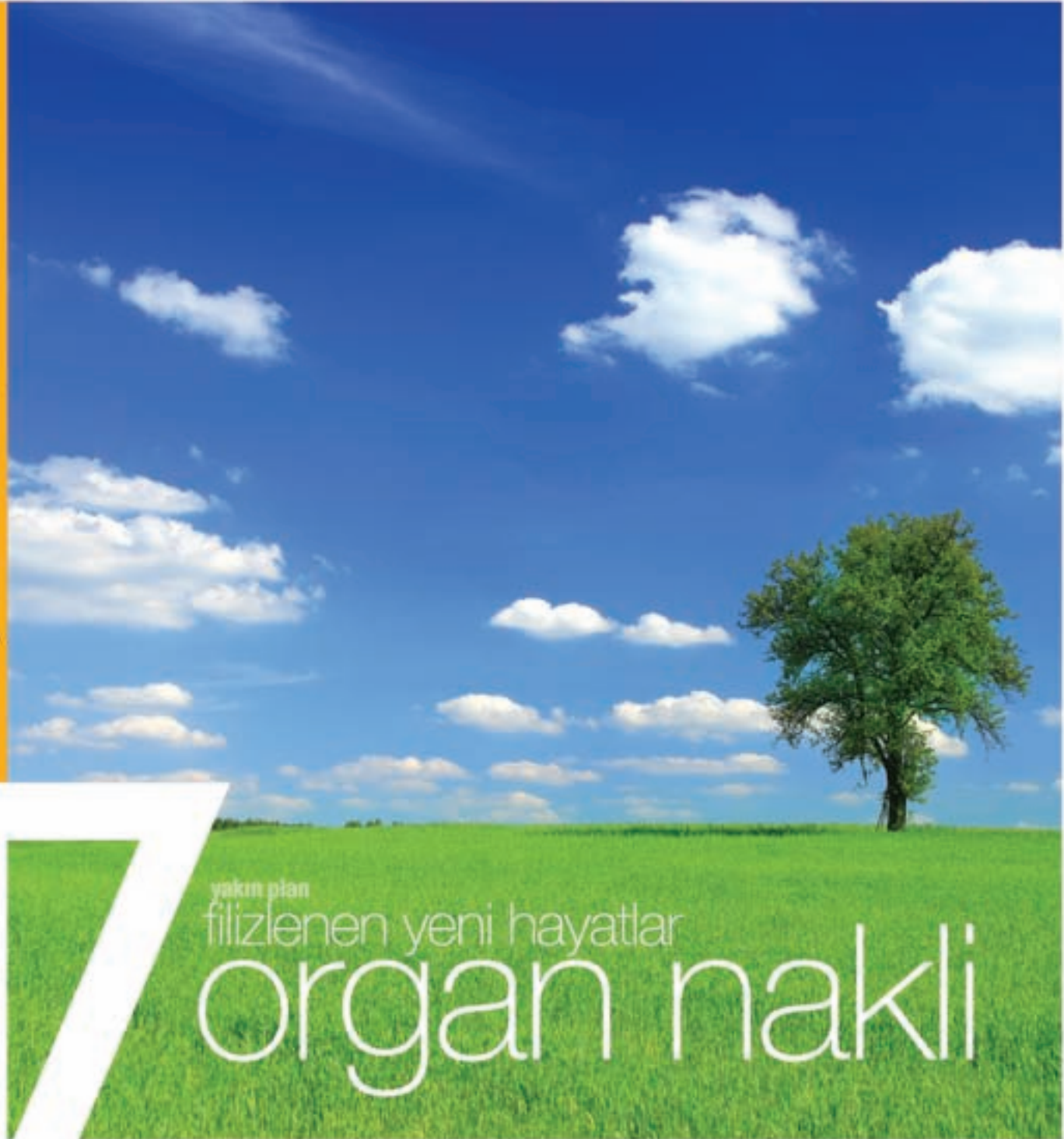


# YEDİTEPE SAĞLIK

Siz keyfinize bakın, biz size bakarız!..



yakın plan  
filizlenen yeni hayatlar  
organ nakli

derin bakış | Anne mutlu olmalı ki, çocuğu da mutlu olsun. teknoloji | Türkiye'de tek!  
Bu hastanedeki yataklar yıkıyor. İşte hayat | Yeditepe bana hayatımı hediye etti.  
yeditepe'nin renkleri | Doktor, müzisyen ve medikal direktör...aktüel | Yaz hastalıkları önlenebilir!

2007 yaz sayısı | [www.yeditepehastanesi.com.tr](http://www.yeditepehastanesi.com.tr)



#### YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ

Devlet Yolu Ankara Cad. No: 102 - 104  
34752 Kozyatağı/İstanbul  
Tel: (0216) 578 40 00  
Faks: (0216) 469 37 96  
www.yeditepehastanesi.com.tr

#### YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ GÖZ HASTANESİ

Şakir Kesebir Sk. No: 28 34349  
Balmumcu Beşiktaş/İstanbul  
Tel: (0212) 211 40 00  
Faks: (0212) 211 25 00  
www.yeditepegoz.com.tr



#### YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ BAĞDAT CADDESİ POLİKLİNİĞİ

Bağdat Cad. No: 238 34728  
Göztepe/İstanbul  
Tel: (0216) 467 88 60-65  
Faks: (0216) 467 88 66-69  
www.yeditepehastanesi.com.tr

#### YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ ESTE 7 DERMATO-KOZMETOLOJİ LAZER ANTIAGING MERKEZİ

Bağdat Cad. No: 238 34728  
Göztepe/İstanbul  
Tel: (0216) 467 88 60-65  
Faks: (0216) 467 88 66-69  
www.yeditepehastanesi.com.tr



Yeditepe Sağlık Dergisi, Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi, Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği ve Este 7 Dermato-Kozmetoloji Lazer Antiaging Merkezi'nin yayınıdır.



>> Merhaba,

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi olarak çok kısa sürede uzun bir yol katettik; uzman kadromuz ile bilgi, teknoloji ve kaliteli hizmet üçgeninde hasta memnuniyetini ön planda tutmayı ilke edinerek, tüm branşlarda hizmet veren referans bir üniversite hastanesi haline geldik. Bu süre içerisinde bir eğitim ve araştırma kurumu olmamızın gerektirdiği şekilde, yaptığımız çok yönlü bilimsel araştırma ve eğitim çalışmalarısıyla Türk tıbbının gelişimine katkıda bulunmaya çalıştık.

Bundan sonraki hedefimiz; dünya standartlarında hizmet sunarak, sağlık sektöründeki hayallerimizi gerçekleştirmeye devam etmek olacak.

Sağlık sektörüne emek veren herkesle, tüm paydaşlarla iletişimimizi daha da sağlam tutmak, bilgi, birikim ve deneyimlerimizi karşılıklı paylaşabilmek amacıyla kurumsal dergimiz "Yeditepe Sağlık" ı çıkarmaya karar verdik.

Yeditepe Sağlık'ın Yayın Kurulu'na ve dergimizde emeği olan herkese çok teşekkür ediyoruz.

Yeni sayılarımızda görüşebilmek dileğiyle sağlıklı günler dileriz...

**Prof. Dr. Melih BULUT**  
Başhekim





**İmtiyaz Sahibi**  
**Yeditepe Üniversitesi Adına**  
Prof. Dr. Ahmet Serpil

**Yayın Adı**  
Yeditepe Sağlık

**Yayın Türü**  
Yerel Süreli / 3 ayda bir

**Yönetim Yeri**  
Yeditepe Üniversitesi Hastanesi  
Devlet Yolu Ankara Cad. No: 102/104  
34752 Kozyatağı/İstanbul  
**Tel.** (0216) 578 40 00  
**Faks.** (0216) 469 37 96  
**e-mail.** infohastane@yeditepe.edu.tr  
**Web.** www.yeditepehastanesi.com.tr

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**  
Şeyda NARİN

**Yayın Kurulu**  
Prof. Dr. Melih BULUT  
Prof. Dr. Reha CENGİZLİER  
Doç. Dr. Sina Ercan  
Elif AKBAL  
Şeyda NARİN  
Hülya BİLEN  
Elif AKAN  
Burcu YAŞAR

**Tasarım Uygulama**  
Orkun Ertem Creative Works  
Dr. Faruk Ayanoğlu Caddesi  
Harika Ap. No. 30 Daire. Z  
Fenerbahçe / Dalyan  
**Tel.** (0216) 338 47 25-26  
www.orkunertem.com

**Görsel Yönetmen**  
Bahadır MERMUT

**Editör**  
Dilek KAYKILAR

**Fotoğraf**  
Emre Avcar

**Baskı**  
EBAT BASIM YAYIM SAN. TİC. LTD. ŞTİ  
Mareşal Fevzi Çakmak Caddesi  
No. 117 C-D Blok Alibeyköy/İST  
**Tel.** 0212 626 25 70

Tüm hakları  
Yeditepe Üniversitesi  
Hastanesi'ne aittir.  
İzinsiz alıntı yapılamaz.

Yeditepe Üniversitesi Mütevelli

Heyeti Başkanı Bedrettin Dalan,

21 ay önce hizmete açılan

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi

hakkında söyleşi yaptık...

Anne mutlu olmalı ki,

çocuğu da mutlu olsun.

Türkiye'nin ilk yatak yıkama ünitesi

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nde!

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi

Bağdat Caddesi Polikliniği

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nde

kemik iliği nakliyle yeniden hayata

dönen Volkan Akgül ile roportaj...

Organ bağışıyla filizlenen yeni hayatlar...

►► YAKIN PLAN	►► SOHBET	►► DERİN BAKIŞ	►► TEKNOLOJİ	►► YEDİTEPE'DEN	►► İŞTE HAYAT
18	4	8	10	12	14
24	27	30	34	38	40
►► YEDİTEPE'NİN RENKLERİ	►► AKTÜEL	►► GÖZ'DE	►► MİKROSKOP	►► SAĞLIKLI YAŞAM	►► SORU CEVAP
42					

Doktor, müzisyen ve medikal

direktör Dr. İsmail Koçak

ile söyleşi...

Yazın çocuklarda görülen pek çok

hastalığın nedenleri.

Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi

Şaşıllığı zamanında fark edin!

Obezitenin nedenleri ve tedavisi.

Yaşam boyu gençlik: ANTI-AGING

Rahim ağzı kanseri önlenabilir!

Hastanelerimiz ve projelerimiz hakkında

haberler duyurulur.



## Bedrettin Dalan:

“Yeditepe Üniversitesi Hastanesi 1 Numara”



Yeditepe Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Bedrettin Dalan, 23 ay önce hizmete açılan Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nin şimdiden pek çok konuda dünyada bir numara olduğunu belirtiyor ve ekliyor: “Yüksek seviyeli hastane, yüksek seviyeli doktor ve yüksek seviyeli yönetim birleşince mükemmel bir hastane ortaya çıktı.”

**Kurduğunuz iddialı eğitim kurumlarının ardından Anadolu yakasında çok kapsamlı bir üniversite hastanesine imza attınız. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'ni kurma fikri daha önce var mıydı yoksa üniversiteden sonra mı oluştu?**

- Daha önce böyle bir hastane kurma fikrim yoktu ama okul ve üniversite fikrim vardı. Hastane, üniversitenin tamamlayıcı bir bölümü olarak gerekli olduğu için açıldı.

**Hastaneyi kurarken hedefiniz neydi? Farkınızın ne olacağını öngörmüştünüz?**

- Dünyanın en iyi hastanesi olma hedefim vardı. Onun için hastanenin açılışını bir hayli geciktirdim. Hatta öğrencilerimiz stajlarını devlet hastanelerinde ya da başka hastanelerde yaptılar. Bu arada sürekli olarak “bir hastane nasıl olmalıdır” konseptini kafamda geliştirdim. Dünyada bir sürü hastaneyi gezdikten sonra dünyadaki hastaneciliğin son derece geri kalmış olduğunu fark ettim. Amerika'nın en iyi hastanelerinde dahi çok büyük gerilikler olduğunu gördüm. Bunları ortadan kaldıracak yeni bir hastane konsepti oluşturmayı hedefledim.

**Hastane şu anda başlangıçtaki hedeflerinize ulaştı mı? Eksikler varsa nelerdir?**

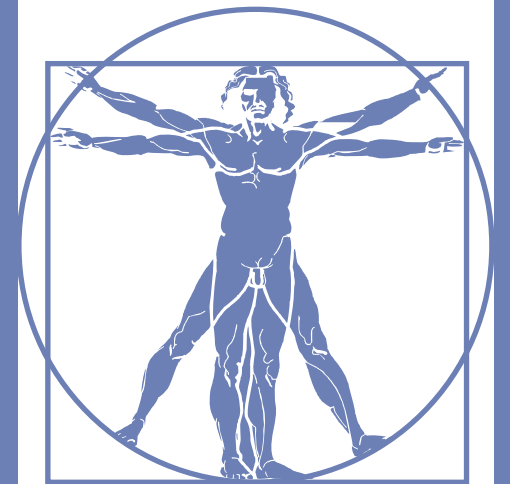
- Çok rahatlıkla söylüyorum. Baştan düşündüğüm her şey yerine geldi. Hastaneyi açarken teknolojiyle ilgili “Daha iyisi varsa anahtar teslim ederim” demiştim. Bugün hala dünyada daha iyisi yapılmadı. Şu anda Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, hastane teknolojisi açısından dünyada bir numara olmaya devam ediyor.

**Hastanedeki teknolojiyi biraz açıkla mısınız? Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'ndeki teknolojiyi oluştururken bir merkezi örnek aldınız mı?**

- Bana bu işe başlarken “Amerika'dan, Avrupa'dan bir know how (bilgi birikimi) alacak mısınız” diye sordular. Güldüm geçtim. Çünkü bugün Avrupa ve Amerika'daki birçok hastanede insan hayatını tehdit edecek çok büyük unsurlar, eksiklikler var. Bunları gördükten sonra onlardan herhangi bir bilgi alamayacağımı ve bilgiyi üretmem gerektiğine inandım ve işe koyuldum. İşe koyulurken iki ana fikir üzerinde yürüdüm. Birincisi insanı korkutmaması lazım. Psikolojik olarak oraya derdine deva bulmaya giden insanların ölüm korkusu duymaması, yaşam sevincini algılaması lazım. İkincisi teknik bir konu. Hastanenin çalışması esnasında mikroplar derdine derman aramaya gelen hastaya bulaşmamalı. Yani hastane hastaya zarar vermemeli. Önce zarar verme! Hipokrat'ın kuralı bu. Ancak maalesef dünyadaki bütün hastaneler hastaya zarar verecek durumda. Bunu önlemek, ameliyat sonrası zarar vermemiş görüntüsü yaratmak için hastaya yüklenen antibiyotikler uzun süren olumsuz etkilere neden oluyor ve hastada kronik, nedeni belli olmayan hastalıklar ortaya çıkarıyor. Bu konudaki çalışmalarını bir mühendis olarak yaptım ve iddia ediyorum: Yeditepe Üniversitesi Hastanesi hastanede direnç geliştirmiş bakterilere karşı en yüksek seviyede önlem alınmış dünyadaki tek hastanedir.



“İnsan Allah'ın yarattığı en mükemmel varlık. Düşünen bir varlık yaratmış ve bu varlığın kafatasını, kalbini açma yetkisi de bir tek doktorlarda. Eğer bir hastane açıyorsanız ve o hastaneyi Allah'ın hoşuna gidecek mükemmeliyette yapmıyorsanız öbür dünyada hesabınız var demektir. Biz Tanrı kadar olmasa bile Tanrı'ya yakın mükemmeliyette işimizi yapmaya çalışıyoruz.”





## “Tatilde yorulurum”

Bu yüzden de mesela Amerika’da ameliyat sonrası hastalara bir defada verilen 4 milyon ünitelik antibakteriyel ilaçlar yerine bizde bunun yarısı, hatta yarısının da yarısı verilmekte, bu nedenle de hastalar ameliyat sonrası süratle iyileşip evlerine dönmektedirler. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Yoğun Bakım Ünitesi bu yüzden yarı yarıya boştur, hiçbir zaman tam kapasiteye geçemiyor. Çünkü hastane bakteri yönünden o kadar temiz ki, en derin vakalar, beyin altı ameliyatları bile üç beş günde iyi olup servisine çıkabiliyor. Bizim hastanemiz dünyada Everest tepesini zorluyor diyebiliriz. Mesela kemik iliği transplantasyonunda şu anda yüzde 96 ile dünyanın en yüksek iyileştirme oranını tutturmuşuz, Harvard Üniversitesi’nde bu oran yüzde 77, Türkiye ortalaması ise yüzde 33’lerde. Aynı şey beyin cerrahisi ameliyatları için de geçerli. Hastanemizde 370’in üzerinde beyin ameliyatı yapılmış ve çok şükür tek bir ölüm vakamız yok. Tabii bu başarıyı doktorun, teşhis imkânlarının ve hemşirenin yüksek kalitesinin yanında hastane kalitesinin yüksek olması da sağlıyor.

### Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’nin Türkiye’deki diğer hastanelerden ileride olduğu konular nelerdir?

- Tabii hastane teknolojisinin tek başına iyi olmasının yanında teşhis, alet ve cihaz bakımından da çok iyi olması gerekiyor. Radyoloji bölümümüz dünyanın en yüksek standartlı alet ve ekipmanıyla donatılmış durumda. Bunun yanı sıra diğer ameliyathane alet ve ekipmanı ile bütün doktorların kullandığı açık olan bölümlerimizde her konuda kullandıkları teknoloji dünyanın en üst seviyesinde. Mesela bizim doktorlarımız



### Hem üniversite hem de hastaneyle yoğun olarak ilgilenirken kendinize zaman ayırabiliyor musunuz, iş dışında nelerle ilgilenirsiniz?

- Elektronik mühendisi olduğum halde çok değişik işlere girdim. İşlerle aramda sevgi bağı koptuğu zaman iş değiştirdim. 58 yıldır çalışıyorum ve hemen hemen hiç tatil yapmadım. Övünülecek bir şey değil ama böyle. Tatilde yoruluyorum hatta pazar günleri bile yoruluyorum. Dolayısı ile hayatım boyunca işin her kademesi benim için zevk oldu. Her işin bir felsefesi var. Dolayısı ile her işin her bilimin felsefesini anladığın zaman bir ayırım yapmıyorsun. Bazen özel zevkim insanı incelemek oluyor, bazen şiirle uğraşmak bazen Türk sanat musikisi, bazen de batı müziği oluyor. Ama hobi olarak soruyorsanız benim hobim hayatın kendisi.

## “Bir mühendis olarak söylüyorum:

Türkiye’deki tıp eğitiminin temeli mühendisliğe dayandırılmalı.”

“Şu alet ABD’de var ama bizde yok” diyemez. Tabii bu kadar ileri teknoloji olunca, yüksek teknolojiyi kullanacak doktoru da getirmemiz zorunlu oluyor. Dolayısı ile yüksek seviyeli hastane, yüksek seviyeli doktor ve yüksek seviyeli hastane yönetimi birleşince mükemmeliyet ortaya çıktı. Bu kadar mükemmeliyetçi olmamızın bir nedeni var: İnsan Allah’ın yarattığı en mükemmel varlık. Allah, evreni çok mükemmel yaratmış, onun da üzerinde düşünen bir varlık yaratmış ve bu varlığın kafatasını, kalbini açma yetkisini de bir tek doktorlara ve hastanelere vermiş. Eğer bir hastane açıyorsanız ve o hastaneyi Allah’ın hoşuna gidecek mükemmeliyette yapmıyorsanız öbür dünyada hesabınız var demektir. Ben öbür dünyaya inanıyorum. Allah’ın bu mükemmel makinesinin içine girme hakkını verdiği hastanenin de Tanrı kadar olmasa bile Tanrı’ya yakın mükemmeliyette olması gerektiğine inandığımız için işimizi minimum kusurlu yapmaya çalıştık. Hastanede çalışan doktorların, hemşirelerin bu ruhta, bu felsefede olup bu sorumlulukta, bu bilinçte insanlar olmasını tercih ettik ve bu yönüyle çok şükür fark yarattık. Bizim hastalarımızın yüzde elli diğer hastanelerden bize gönderilen ve o hastanelerin iyileştiremediği hastalardır. Bu da bize ayrı bir gurur veriyor.

### Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’nde görev yapan bir doktor hangi özellikleri taşımalıdır?

- Biraz önce anlattığım gibi Tanrı’nın yarattığı, mükemmel makine olan insanın içine girme hakkını verdiği doktorların bu sorumluluğu taşımaları en önemli özellik. Ayrıca yabancı dil bilen kendini iyi yetiştirmiş, insan sevgisi dolu, parayı değil mesleğini seven biri olmalı.



Böyle bir doktorun para kazanmaması zaten söz konusu değil. Bunların yanında doktorun araştırmacı bir kişiliğe sahip olması lazım. Sadece hasta iyileştirmek değil, “mesleğimi kendim ve insanlık için nasıl geliştirebilirim” diyen ve bunun peşinde koşan doktorları arıyoruz ve buluyoruz. Şükürler olsun Türkiye’de eğitimde bazı sakatlıklar olmasına rağmen dünya çapında hatta dünyanın en iyi doktorları var.

### Aslında eğitiminiz mühendislik ama sağlıkla ve hastaneyle de çok ilgili olduğunuzu, kadro seçimindeki titizliğinizi biliyoruz. Hastaneyle sürekli ilgilenir misiniz?

- Tıbbı merakım, kendi sağlığıma merakımdan kaynaklanıyor. Tıp Fakültesi’ni açmadan 15 sene önce Guyton’ın Fizyoloji kitabını baştan sona bitirmiştim. Bence o kitabı baştan sona bitiren kişi tıbbi yüzde 50 çözmüş demektir. Bir de şunu belirtiyim tıbbın temeli

mühendisliktir ve Tanrı’nın yarattığı en mükemmel makine de insandır. Türkiye’de çok yanlış tıp eğitimi yapılmakta ama bunun çözümü YÖK’te. Doktor yetiştirirken mutlaka temel mühendislik derslerini alıp iyi özümsemesine dikkat edilmesi gerekiyor. Çünkü o doktorlar daha yaratıcı, daha araştırmacı olacak ve bilinmeyen dertlere çareler bulabileceklerdir. Bir mühendis olarak söylüyorum: Türkiye’deki tıp eğitiminin temelini temel mühendisliğe dayandırılması lazım. Tabii sadece bu yeterli değil. Araştırma, geliştirme ve buluşlar lazım. ABD bu anlamda dünyada en iyi eğitimini veren ülke. Çünkü orada bir öğrenciyi tıp fakültesine 18 yaşında değil, 22 yaşında alıyorlar. Daha önce bir fakülte bitirmiş oluyor. Yaptıkları sınavda gerekli olan temel tıp ve temel mühendislik sorularını soruyorlar. Mesela kalp damar sistemi tamamen hidrodinamik bir sistemdir. Mühendisler hidrodinamiği iki yıl okuyorlar ama doktor bunu ezbere öğreniyor. Ezbere aldığı eğitimde doktor bunu nasıl araştırır? Dolayısıyla Türk Tıp eğitiminin tümüyle değişmesi lazım.

### Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’nin gelecekteki hedefleri nelerdir?

- Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, sadece Türkiye’ye değil, yurt dışındaki hastalara da hizmet eder konuma geldi. Yurtdışından hastalarımız geliyor. Özellikle İngiltere’den, Almanya’dan İspanya’dan hasta göndermeye başladılar. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, bir referans hastanesi ve bu özelliğini gittikçe diğer branşlarda da artırarak devam ettirmek zorundadır. Şu anda bu hastane bize yetmiyor, ikinci hastaneyi de planladık ve kurma aşamasına geldik. ■



# Anne mutlu olmalı ki, çocuğu da mutlu olsun

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği'nde Klinik Psikolog Özden Dandul öncülüğünde başlayan “Mutlu Anne Mutlu Bebek” seansları annelerin çocuklarıyla daha sağlıklı bir iletişim kurabilmelerini sağlıyor.



“Doğum; hem anne hem de bebek için büyük bir değişim ve travmadır. Doğumdan sonraki ilk aylar bebeğin fiziksel ve duygusal gelişiminde kritik bir döneme sahiptir. Bu dönemde bebeğin yalnız fiziksel değil duygusal anlamda kendisinden beslendiği en önemli kişi annesidir. Annenin bebeği ile olan ilişkisi doğumdan önce başlar, doğum sonrasında ise daha yoğun, yorucu ve karmaşık bir hal alır.” Bu cümleler Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği'nde “Mutlu Anne Mutlu Bebek” seanslarını başlatan Klinik Psikolog Özden Dandul'a ait. Dandul, toplantıların çıkış noktasını şöyle özetliyor:

“Günümüzde anne ve babalar her türlü bilgiye özellikle internet başta olmak üzere pek çok kaynaktan çok rahat ulaşıyorlar. Ama bu bilgi bombardımanı onları rahatlatmak yerine kafalarını karıştırmış durumda. Ben ağırlıklı olarak psikanalitik yaklaşımı kullanıyorum. Analitik ekolde bir annenin ya da bir babanın çocuğu ile ilişki kurarken mümkün olduğunca iç sesini dinleyebilmesi, içgüdülerine kulak vermesi önemli. Oysa sürekli edindiğimiz bilgiyi referans aldığımızda bebeğimizi, çocuğumuzu gözlemlememiz mümkün olmuyor, bu da karşımızdaki çocukla ilişki kurmamızı onu tanımamızı engelliyor.” Mutlu Anne Mutlu Bebek seanslarını daha önce İngiltere’de yapan Dandul, bu çalışmanın önemini ise şöyle anlatıyor: “Ben annelere belli kitapları okuyarak çocuklarını yetiştirmeleri önerisinde bulunmuyorum. Elbette kitaplar önemli ancak dikkat edilmesi gereken; kitaplar bir taraftan anne babaları ‘bilinçlendirirken’ diğer taraftan da zaten doğalarında var olan anne babalık içgüdülerinin farkına varıp, geliştirmelerine, çocukları ile doğal ilişki kurmalarına, çocuklarının bireysel farklılıkları üzerinde düşünmelerine engel olabiliyor.”

#### Ebeveyn kendi çocukluğuna dönüyor.

Anne-baba olmanın çok sancılı bir deneyim olduğunun altını çizen Dandul, bu sancılı süreçle ilgili şunları söylüyor: “Anne-baba olmak keyifli olmasının yanında dünyanın en zor, en sancılı uğraşıdır. Hemen hemen her konuda yaşam tecrübelerimizi ve bilgilerimizi kullanarak bir şekilde sonuca ulaşabilirken; çocuğumuzla olan ilişkimizde bunun böyle olmadığını yaşayarak görürüz. Çocuk sahibi olduğumuzda adeta suyun altına çökelmiş kumlar gibi bütün geçmiş günlerimiz, çocukluğumuz şöyle bir

karışıyor. O yüzden doğum sonrası depresyonlar ya da duygusal yoğunluklar olabiliyor. Bunun nedeni anne-baba çocuk ilişkisinin duygusal bir ilişki olması ve geçmiş yaşantılarımızdan, kendi çocukluk deneyimlerimizden, şimdiki duygu durumumuzdan bağımsız bir şekilde davranmamızın mümkün olmamasıdır. Çünkü anne-babalar kendi çocuklarından çok, kendi çocuklukları ile ilişki kuruyorlar. ‘Ben yaşadım o yaşamasın, ben görmedim o görsün’ mantığıyla aslında kendi çocukluk deneyimlerini zorluyor. O yüzden pek çok ilişkideki handikap bundan kaynaklanıyor.” “Mutlu Anne Mutlu Bebek” seanslarında kendisinin grup lideri değil ‘kolaylaştırıcı’ olarak bulunduğunu vurgulayan Psikolog Özden Dandul, grup çalışmasının da yararının altını çizdi: “Annelerden oluşan bu grup çalışmasında amaç annelerin kendi içi dinamiklerini fark etmeleridir. Farkındalığı artan anne bebeğinin çocuğunu daha iyi işitebilir. Grup çalışmasının en önemli katkılarından birisi de, annelerin kendileri ile benzer süreçleri yaşayan annelerden öğrenebilmeleri. Anneler bebeklerini büyütürken yaşadıkları sorunlar nedeniyle yalnızlaşıyorlar. Bir grup birlikteliğinde olduklarında, başka annelerin de benzer sıkıntıları, kaygıları ve endişeleri yaşadıklarını görüp yalnız oldukları duygusu ile başa çıkmaya başlayarak birbirlerinden öğrenme fırsatını da buluyorlar.” “Mutlu Anne Mutlu Bebek” toplantıları haftada bir olmak üzere 6 seanstan oluşuyor. Katılımcı sayısının 8’i geçmediği seanslarda anneler hem istedikleri soruları sorma hem de kaygı ve beklentilerini sıcak bir grup ortamında paylaşma olanağını buluyorlar. Seanslar, anne adayının veya annenin tercihine göre bireysel veya grup desteği şeklinde de olabiliyor. ■



Özden DANDUL  
Klinik Psikolog

#### • Bebeklik kişiyi yaşam boyu etkiler.

Bebek ruh sağlığı çok önemli ve ülkemizde neredeyse hiç konuşulmayan bir konu. Bebeğin ruh sağlığı dediğimiz şey, yaşam boyu üzerimizde etkisi olan bir süreçtir. Bunu anlattığımda “Hatırlamadıkları şeyin ne kadar etkili olabileceğini” soruyorlar. Oysa bilinç dışı olarak, hatırlamasak da damağınızda duygusal belleğimize ait hep bir tat vardır. En azından “mutlu muydum, yalnız mıydım” derken bunun cevabı hep sizinle birlikte gelir. Yeni bir işe başladığınızda, yeni bir insanla tanıştığınızda veya sizi zorlayan her deneyimde hep o hatırlamadığınız süreçler etkilidir.

#### • Kitap okuyacaksanız çocuklara yönelik kitapları okuyun.

Anne-babalar hep çocuk yetiştirmekle ilgili ne okumaları gerektiğini sorarlar. “Eğer çok okumak istiyorsanız çocuk kitapları okuyun” diyorum. Çocuk kitapları ile kastettiğim çocukların bakış açısı ile yazılan romanlar, çekilen filmlerdir. Çünkü anne baba çocuk ilişkisinde bilginin kaynağı ebeveynin bebeğini, çocuğunu tanımasında, daha çok da duygusal süreçlere odaklanmasında yatıyor. Anne ve bebek terapisinin özünde de bu vardır.



# Türkiye’de tek! Bu hastanedeki yataklar yıkanıyor.

Japonya, Almanya ve Amerika’da pek çok hastanede kullanılan hastanede yatak yıkama ünitesi Türkiye’de sadece Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’nde kullanılıyor. Bu sistemde yatak, hasta taburcu olduktan sonra yatak yıkama bölümüne götürülerek özel bir sistemle yıkanarak olası mikroplardan arındırılıyor.



Dünya Sağlık Örgütü’nün verilerine göre hastanede yatarak tedavi gören 10 hastadan birinde hastane enfeksiyonu ortaya çıkıyor. Batıda yüzde 5’in altına indirilen enfeksiyon görülme oranlarının, Türkiye’de de yaklaşık 5 - 7 civarında olduğu ifade ediliyor. Üç sene önce eski bakanlardan Veysel Atasoy’un da hastane enfeksiyonu nedeniyle hayatını kaybetmesi hala hafızalarda. Sağlık bulmak için gidilen hastanelerde çok önemli bir sorun olarak bildirilen hastane enfeksiyonları nedeniyle hastalar hayatlarını kaybedebiliyor. Bu gerçeklerin farkında olan Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, bu konuda da önemli adımlar attı. Çok kısa bir süre önce kurulmasına rağmen şimdiden pek çok ilke imza atan Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, hastane enfeksiyonları konusunda çok duyarlı. Hastanede güvenlik görevlisinden ameliyathaneye kadar bütün çalışanlar bu konuda eğitimden geçiyor.

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Meral Sönmezoğlu, “Hastane enfeksiyonları hastanelerin son yıllardaki en büyük problemi. Çünkü hastalar çok çeşitli nedenlerle hastanelere gelip yatıyorlar. En iyi hastanede en iyi hekimle tanısı konup tedavi olup gidiyor ama araya bir hastane enfeksiyonu girecek olursa, hastanede kalış süresi uzayıp yaşamını kaybedebiliyor. En ileri ülkelerde bile durum aynı. Hastane enfeksiyonları bu nedenle çok önemli bir problem. Burada sorunu yaratan genellikle insan faktörü değil, hastanelerin altyapısı. Hastanelerin altyapısını da sonradan düzeltmek hemen hemen imkânsız. İyileştirmeler yapılabilir ama baştan sağlıklı altyapı kurmak en önemlisi. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’nin böyle bir avantajı var. Hastanenin altyapısı, hastane enfeksiyonlarının gelişmemesi gözetilerek yapılmış. Akıllı bina olması, dışarıya havalandırmasının olmaması, en iyi dezenfektanın kullanılması gibi faktörler var” diyor.

## Eskiden yatak unutulurdu

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi hastane enfeksiyonları ile mücadele konusunda Türkiye’de bir ilke imza attı: Yatak Yıkama Ünitesi’nde hasta yatakları özel bir sistem sayesinde yıkanıyor ve hijyen sağlanıyor. Doç. Dr. Sönmezoğlu, yatak yıkama ünitesine neden ihtiyaç duyulduğunu şöyle anlatıyor: “Hastayı tedavi ederken hastaya dokunuyorsunuz, yatağına dokunuyorsunuz ya da bir başka odadan getirdiğiniz mikroorganizmayı her yere bulaştırabiliyorsunuz. Ama yatakların o kadar çok kıvrımları var ki o kıvrımların herhangi bir yerinde kalan mikroorganizma havaya karışıyor ve solunum yoluyla bir başka hastaya bulaşabiliyor. Bu konuda pek çok önlem alınırken, yatak unutuluyor. Yatak üzerindeki çelikteki birikmeyi engelleyemiyorsunuz. Üzerindeki etkiyi kaldırmak için litrelerce su kullanmanız

gerekir ki bu hasta odasında mümkün değil. Dolayısı ile yıllar içinde hasta yataklarının yıkanmasının çok önemli olduğu anlaşıldı. Bunun için kullanılan dezenfektanın da önemi var. Çelik yapısını ve yatağın mekanizmalarını bozmaması gerekir. Hastanemizdeki uygulamada hasta yatakları yıkanabilme özelliğine sahip. Hastaneye vücut yüzeyleri iltihaplı bir hasta yatabiliyor. Örneğin diyabetik hastalarda, derin akıntılı yaralar oluşuyor. Bu çeşit enfeksiyonlu hastalar, onkoloji hastaları ve hastanede yatışı uzayan hastalar taburcu edildikten sonra bu yataklar yıkanıyor.”

## Gurur duyuyoruz

Yıkaması gereken yatakların Yıkama Ünitesi’ne götürülüp 4 saatlik bir işlemden sonra geri getirildiğini söyleyen Sönmezoğlu, hasta taburcu olduktan sonra yatağın üzerine bir örtü örtülerek çamaşırhaneye indiriliyor. Yatak burada üç buçuk saat süren bir yıkamaya tabii tutuluyor. Yarım saatlik bir ön yıkama, sonra birer saatlik iki yıkama ile dezenfektan kullanılarak yıkanıyor. Sonra duruluyor ve kurutma işlemine tabii tutuluyor. Yaklaşık 4 saat sonra başka bir hastanın kullanımına hazır hale gelen yataklar, üzerine başka bir steril örtü örtülerek geri getiriliyor. Doç. Dr. Meral Sönmezoğlu, sadece Yeditepe’de olan bu uygulamadan gurur duyduklarını da belirterek, “Dolayısı ile biz hasta yolu ile bulaşan enfeksiyonları önledik. Bunu söylemek çok az hastaneye nasip olur. Bizim kullandığımız dezenfektan Almanya kökenli, Almanya’da ve Amerika’da bir çok hastanede bu sistem uygulanıyor. Ama Türkiye’de tek. Çünkü çok pratik değil, zira o yatağı 4 saat kullanamıyorsunuz ve çok pahalı bir sistem. Bunu hastaya yansıtmak imkânınız da yok. Biz bunu kendi hastanemiz için yapıyoruz. Hiçbir hastanın hastane enfeksiyonu almasını istemiyoruz. Hastanede kalış süresi uzamasın, fazladan para ödemesin diye bu hastanenin kendi kendine ödeme yaptığı bir sistem. Çok ciddi maliyeti var.” ■



**Doç. Dr. Meral SÖNMEZOĞLU**  
Enfeksiyon Hastalıkları ve  
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

## Yeditepe’de enfeksiyon kontrol kuralları çok katı

Hastane enfeksiyonlarını önlemek için alınması gereken önlemlerin hepsi çok titizlikle uygulanıyor bizim hastanemizde. Öncelikle hastanenin 2005 Ağustos ayında “Enfeksiyon Kontrol Komitesi” kuruldu. Hastanemizde her yatan hasta girişinden çıkışına kadar enfeksiyon kontrol önlemlerine tabii tutuluyor. Çalışmaya başlayan her kişiye ister temizlikçi olsun, ister doktor olsun oryantasyon eğitiminde el yıkamadan dezenfektanların kullanımına kadar enfeksiyon kontrol kuralları öğretiliyor. Enfeksiyon Kontrol Komitesi’nin koyduğu sıkı kurallara idareciden, tıbbi uzmanlardan diğer sağlık personeline kadar herkesin uyması gerekiyor.



# Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği

Bir yıl önce hizmete açılan Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği'nde her branş için hizmet mevcut. Poliklinikte fizik tedavi merkezi, konuşma ve dil terapisi ünitesi, cinsel işlev bozuklukları merkezi, taş kırma ünitesi, ürodinami merkezi, pediatrik ortopedi ve serebral palsi merkezinde son teknoloji cihazlarla tanı ve tedaviler yapılıyor.



Göztepe'de Bağdat Caddesi üzerinde iki katlı sevimli bir yapı. Sanki bir sağlık merkezi değil de sanat merkezi. Gerek dekorasyonu, gerekse güvenlik görevlisinden muayene odasındaki uzmanlara kadar hepsinin yüzündeki gülümseme nedeniyle girişten itibaren sıcak bir hava hissediliyor. Burası Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği. Hizmetleriyle iddialı olan merkezin yöneticisi Elif Akan'la konuştuk.

## Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği'ni genel olarak tanıtır mısınız?

Bir yıl önce açılan ve toplam 2650 metrekare alanda kurulu polikliniğimizde her branşta ayaktan tanı ve tedavi yürütülüyor. Hastanemizdeki tüm öğretim üyesi hekimlerimiz aynı zamanda burada da dönüşümlü olarak görev yapıyorlar.

## Merkezdeki hizmet birimlerinden bahsedebilir misiniz?

Merkezimizde bulunan Cinsel İşlev Bozukluğu Merkezi'nde kişilerin yaşamını önemli ölçüde etkileyen cinsel sorunlar üroloji, jinekoloji ve psikiyatri uzmanlarından oluşan bir ekipçe değerlendiriliyor. Gerekli konsültasyon, tetkik ve değerlendirmelerin sonrasında cinsel sorunlar fiziksel ya da psikolojik nedenlerine göre, ilaç tedavileri, psikolojik tedaviler veya cerrahi yöntemlerle tedavi ediliyor. Ürodinami merkezinde ise işeme bozukluğu ve idrar kaçırma şikayetleri ile gelen hastalarımız mesane bozuklukları veya işeme bozukluğuna yol açan sinir sistemi hastalıklarının tanısında önemli bir yer tutan ürodinamik yöntemlerle değerlendiriliyor. Üriner sistem taş hastalıklarında ses dalgaları kullanılarak taş kırma işlemi (ESWL) en son teknoloji ürünü cihazımızla ve narkoz gerektirmeden uygulanıyor. Doğum öncesi eğitim programı'nda hamilelere grup ortamında hamilelik sırasında karşılaşılan şikayetler, bebeğin sağlıklı gelişimi ve anne adayının beslenme tarzına ilişkin dengeli beslenme programı eğitimi, rahat bir gebelik ve lohusalık süreci geçirmek için egzersiz eğitimi ve doğum sonrası annenin bebeğinin emzirme ve bakımını nasıl sağlayacağı konusunda eğitim veriliyor. Gastroskopi, kolonoskopi işlemlerinin uygulandığı Gastroenteroloji bölümümüzde en son teknolojik cihazlarla klinik uygulama hizmeti veriliyor. Guatr, diyabet, metabolizma bozuklukları, hipertansiyon, böbrek hastalıklarının tanı ve tedavisinde İç Hastalıkları bölümümüz bünyesinde

## Gelişmiş bir fizik tedavi bölümünüz var, bununla ilgili bilgi verir misiniz?

Hasta sayısının günde ortalama 50 ila 70 olduğu fizik tedavi bölümümüzde en gelişmiş teknolojik donanıma sahip rehabilitasyon cihazları ile geniş elektroterapi ve rehabilitasyon salonlarında hizmet veriliyor. Nefroloji, Romatoloji ve Endokrinoloji ünitelerimiz bulunuyor. Pediatrik Ortopedi ve Serebral Palsi Ünitesi'nde özellikle yürüme problemleri bilgisayar ortamı ayak basınç ölçüm cihazları kullanılarak analiz edilerek tedavi öneriliyor. Video kamera sistemleri ile desteklenen programlar sayesinde yürüme üç boyutlu olarak inceleniyor ve ailelere rapor sunuluyor.



**Elif AKAN**

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği Yöneticisi

Bunun dışında omurga eğriliği bilgisayar ile ölçülerek grafik halinde veri elde ediliyor ve bu veriler ışığında çocuğun gelişimi incelenerek sorunların oluşmadan önlenmesi amaçlanıyor. Bu departmanda, özürli çocukların muayenesi ve tedavisi sosyal sorumluluk bilinciyle ileri tanı yöntemleri ile destekleniyor. Konuşma ve Dil Terapisi Bölümümüzde dil ve konuşma bozukluklarından ses bozuklukları, kekemelik, artikülasyon, gecikmiş dil ve konuşma, afazi ve motor konuşma bozukluklarının değerlendirilmesi, terapi ve takibi KBB, Odyoloji, Nöroloji, Psikiyatri birimleri ile işbirliği içinde çalışılarak gerçekleştiriliyor. Çocukların yaşına uygun dil gelişimi göstermediği durumlarda değerlendirme yapıp, terapiler düzenleniyor. Kekemelik şikayeti ile polikliniğimize başvuran kişilerin günlük hayatta kekemilikle başa çıkabilme yöntemleri öğretiliyor. Polikliniğimizde erişkinlerin yaşadıkları ruhsal sorunlara

destek olmak ve çözüm üretmek, çocukların ruhsal gelişiminde çocuğa ve ailesine rehberlik hizmeti vermek, her yaş dönemine ait ruhsal sorunların tedavisi alanında hizmet sunduğumuz psikiyatri kliniğimizde okullara ve halkımıza yönelik eğitim amaçlı seminerler de düzenleniyor. Ayrıca merkezimizde ücretsiz bilgilendirme ve danışma toplantıları yapılıyor.

## Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği'nin diğer merkezlerden farkı nedir?

Burası çok farklı çünkü biz üniversite hastanesine bağlıyız. Pek çok merkez var ama üniversite çatısı altında hizmet sunmak çok önemli ve değerli. Her konu bilimsel olarak uzmanlar tarafından ayrıntılı olarak ele alınıyor. Mesela Polikliniğimize bağlı Este7 Dermato-Kozmetoloji Lazer Anti-Aging Merkezi'nde lazer hizmetleri dermatoloji uzmanı tarafından veriliyor. Kurum olarak uzmanlığa ve bilgiye verdiğimiz önem buraya gelen hastalarımız tarafından da hemen fark ediliyor. Ayrıca gelenler burayı çok sevdiklerini ifade ediyor. Emekli olmuş yaşlı hastalarımız çoğunlukta, burada kendilerini evlerinde gibi hissettiklerini söylüyorlar. Bu da bizi çok mutlu ediyor.

## Peki, hasta memnuniyetini nasıl ölçümlüyorsunuz?

Merkezimizde en önem verilen konu hasta memnuniyeti. Hizmet alan hasta ve yakınları tarafından doldurulan ayaktan hasta hizmet değerlendirme formları değerlendirilerek birimlere raporlandırıldıktan sonra gerekli düzenlenmeler yapılarak uygulamaya konuluyor.

## Hastalar bu merkeze direkt gelebiliyor mu, randevu gerekiyor mu?

Polikliniğimiz haftanın altı günü saat 08:00 - 18:00 arası randevu ile hizmet veriliyor. Hastalarımız 444 7000 Alo Yeditepe çağrı merkezi aracılığıyla veya doğrudan polikliniğe telefon ile ulaşmak suretiyle randevu alabiliyor. ■



## “Yeditepe bana hayatımı hediye etti”

Evlendiğinin üçüncü gününde fenalaşan ve doktorların “Bir aylık ömrün kalmış” dedikleri Volkan Akgül, bir yıl önce Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’nde yapılan kemik iliği nakliyle yeniden hayata döndü. Ameliyat sonrası hastanede yatarken camdan gördüğü kuşların verdiği ilhamla fotoğraf çekmeye başlayan Akgül’ün fotoğrafları önemli dergilerde yayınlandı, sergisi ise Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği’nde açıldı.



Volkan Akgül bir tavsiyeyle en son Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’ne geldiklerini ve Hematolog-Onkolog Prof. Dr. Yener Koç ile tanıştıklarını belirterek o günle ilgili “*Yener Hoca bana yüzde 20 şansın var. Aslında kitaplarda yüzde 10 ama yüzde 10’unu da senin gençliğin artırır deyince biraz olsun umut ışığı verdi*” diyor.

Evlendiğinin 3. gününde fenalaşan ve bir tıp fakültesinde “Bir aylık ömrün kalmış” denen Volkan Akgül’e bir yıl önce Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’nde kız kardeşinden ilik nakli yapıldı. Akgül ameliyata gelene kadar neler yaşadıklarını şöyle anlatıyor: “20 yaşındayken vücudumda morluklar çıkmıştı. Bir üniversite hastanesine gittim kronik kanser olduğumu söylediler ama “Çok önemli değil seni 10-15 sene götürür. İlaçlarla hayat boyu gidersen” dediler. Ben beş sene boyunca ilaçlarımı kullandım ama bazen ilaçları aksattım. Bu hastalık bende vardı ama günlük yaşamımda hiç aklıma bile gelmiyordu. Evlendikten birkaç gün sonra balayını nerede geçireceğimizi düşünürken bir gece rahatsızlandım. Nefes alamadım. Gece hastaneye gittiğimizde kanama başladığını ve durumun ümitsiz olduğunu söylediler. İlik nakli yapamayız dediler. Bana adeta ölümü bekleyin dediler. Tabii şok oldum. O günden sonra hastaneleri gezdik ama hepsinin söylediği şey aynıydı: Umud yok.”

Volkan Akgül bir tavsiyeyle en son Yeditepe Üniversitesi Hastanesi’ne geldiklerini ve Hematolog-Onkolog Prof. Dr. Yener Koç ile tanıştıklarını belirterek o günle ilgili “Yener Hoca bana yüzde 20 şansın var. Aslında kitaplarda yüzde 10 ama yüzde 10’unu da senin gençliğin artırır deyince biraz olsun umut ışığı verdi” diyor. Girişime karar verildikten sonra sıra kemik iliğinin kimden alınacağına gelmiş ve bütün ailenin dokularına bakılmış. Sadece 7 yaşındaki küçük kız kardeşi İlayda’nın dokusunun yüzde yüz uyumlu olduğu görülmüş. O güne kadar iğne bile yapılmamış olan 7 yaşındaki İlayda, ağabeyine ne kadar büyük bir iyilik yapacağını farkında değilken ailedeliklerin “kan vereceksin” baskısıyla biraz korkmuş. Volkan’ın eşi Elif Akgül,

“Aslında İlayda için psikolojik yardım almamız gerekiyormuş ama biz o sırada panikten bunu fark etmedik. Herkes çocuğa baskı yapınca ‘iğne olmayacağı’ demeye başladı. Sonuçta girişim yapıldı ama İlayda çok korktu” diye anlatıyor o günleri.

İlayda ve kendisiyle ilgili tetkikler yapıldıktan sonra Volkan Akgül’e kemik iliği nakli yapılır. İşlem başarılı olur. “Kemik iliği nakli yapıldı ve her şey bitti kurtuldum sanıyordum ama nakil sonrası çok önemliymiş” diyen Volkan Akgül, girişim sonrası neler yaşadığını ise şöyle anlatıyor: “Allah’a şükürler olsun 16’da 4 kişi kurtuluyormuş o dört kişinin arasına girdim ve iyiyim. Tedavim devam ediyor. Kardeşimin iliği tam uydu ama yine de vücut tepki gösteriyormuş. Yeni ilik vücuduma savaş açtı onun bir kısmını öldürmek için şu an tedavi devam ediyor.”

Hamileliğini hastanede Volkan Akgül’ün yanında geçiren Elif Akgül, o günleri şöyle anlatıyor: “Biz normal bir ameliyat düşünüyorduk. Ama öyle değilmiş, sonrası da çok meşakkatliymiş. Aslında ben hiçbir zaman kötü bir şey olacağını aklıma getirmedim. Hep Volkan iyileşecek diye düşündüm. Çünkü o da bunu çok istiyordu. Ama arada sinirsel patlamalar da yaşıyordum. Yeni evlenmiştim, hamileydim ve kocamın öleceği söylenmişti. Bunlar tabii kolay şeyler değil. Sinirlerim çok yıprandı. Hamileliğimde hastanede beklerken diğer hasta yakınları acıyarak bakıyordu ya da bana öyle geliyordu. Şu anda bunları gururla anlatıyorum çünkü Volkan kurtuldu ama o günler çok acıydı.”





## BK virüsü ve kahreden acılar

Akgül ailesi Volkan Akgül'ün ameliyattan sonra umutla ayağa kalkmasını beklerken birden yeni bir dert ortaya çıkar: BK virüsü. Bağışıklık sistemi çok zayıflamış kişilerde ortaya çıkan bu ölümcül virüsle ilgili "Sanki sabah akşam elektrik veriyorlar gibi acı çekiyordum. Yaşadığım ağrı ve acılar nedeniyle o günlerde intiharı bile düşündüm" diyen Volkan Akgül virüsle mücadele ettiği günleri şöyle anlatıyor: "Normalde bunun tedavisi yokmuş. İdrarda başlayıp ardından böbreklere vuran sonra da kısmi felç ve yoğun bakıma kadar giden bir hastalıklmış. Çok acı veriyordu, intihar aşamasına bile geldim diyebilirim. Ama Yener Bey' den Allah razı olsun. Yurt dışından gelen bir ilacı kullanarak beni tedavi etti ve iyileştirdi. Gecenin üçünde dördünde acılardan dolayı telefon açıyorduk. Bir kere bile telefonu kapalı değildi." Bu tür kemik iliği nakli girişimlerinin pahalı olması nedeniyle pek çok hastanın kaderine razı olduğunu söyleyen Akgül, "Pahalı bir girişim ama ailem her şeyini bana verdi. Annem-babam iki tane ev sattı."



Volkan AĞGÜL, Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniğinde açılan sergisinde eşi Elif AĞGÜL, kardeşi İlayda, Yeditepe Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Bedrettin Dalan ve Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Melih BULUT ile.

## Hayata fotoğrafıla tutundu

20'li yaşlarda hayatındaki ilk işi foto muhabirliği olan Volkan Akgül, daha sonra ticaretle uğraşmış. Yıllar sonra ise hayatının ilk işi onu hayata bağlayan bir etken olmuş. Nakilden sonra hastanede sürekli "ölmemeliyim" diye dua ettiğini söyleyen Akgül, "Yine böyle bir günde denize bakan hastane odasında camdan dışarıyı seyrederken fotoğraf çekmeyi istedim. O günden sonra odamdan kuş fotoğrafları çekmeye başladım. Hastaneden çıktıktan sonra yürümeye başlar başlamaz da dağ tepe dolaşım. Fotoğraf ekipmanı aldım. Fotoğraflarım dergilerde yayımlandı. Evde bir odayı atölye haline getirdim. İsmarlama ürün fotoğrafları çekerek para da kazanmaya başladım. Bunlarla uğraşırken hastalığımı unuttum. Şimdi çektiğim fotoğraflar ile Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniğinde sergi açıldı." Volkan Akgül, geçirdiği bütün bu zor günlerin ardından verdiği zorlu yaşam sınavında eşinin desteğinin çok önemli olduğunu vurguluyor ve ekliyor: "Ailem, eşim bana büyük moral kaynağı oldu. 1 yaşındaki oğlum Mert Efe ise sanki Tanrı'nın bana yeni hayatımdaki hediyesi. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi ise benim ikinci evim, oradakiler de ikinci ailem gibi. Bana çok destek oldular. En başta Yener Bey' in iyiliklerini hiç unutamam. Yeditepe ve Yener Bey bana hayatımı hediye etti."





# Organ bağışısıyla filizlenen yeni hayatlar...

**Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Merkezi Direktörü Prof. Dr. Özcan Gökçe,** organ nakli konusunda Türkiye'nin üst düzeyde olduğunu altını çiziyor: "Türkiye, teknik ve ilaç açısından başarılı ancak organı bulma konusunda sıkıntı var. İspanya'da milyon nüfus başına bir yılda 32 donör çıkarken bizde iki donör çıkıyor. Bu sıkıntının aşılması ise eğitimle olur" diyor.



Sağlık Bakanlığı'nca yapılan Organ Bağışısı Araştırması'na göre, 2006 yılının ilk 6 ayında Türkiye genelinde 2 bin 974 kişi organ bağışısında bulundu. 755 kişiyle İzmir'in başı çektiği organ bağışısında; 324 kişiyle Bursa ve 248 kişiyle Antalya öne çıkan iller arasında. 26 ilde ise organ bağışısı yapılmadı. Bu rakamlar dünya rakamlarının gerisinde. Oysa organ bekleyen hasta sayıları sürekli artış gösteriyor. Şu anda Türkiye'de böbrek bekleyenlerin sayısı yaklaşık 40 bin kişi. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Merkezi Direktörü Prof. Dr. Özcan Gökçe, organ nakli konusunda Türkiye'nin üst düzeyde olduğunu ancak bağış konusunda sıkıntıların olduğunu altını çiziyor: "Teknik ve ilaç açısından Türkiye çok başarılı ama takılacak organı bulma noktasında alt düzeyde. Organ bağışısı ile ilgili kavramlar bizde yeni kabul ediliyor. Çünkü organ bağışısı olabilmeye için kalp atarken beyin ölümünün gerçekleşmiş olması lazım. Kalp atarken beyin ölümünü kabul etmek bizim ülkemizde oldukça zor. Akdeniz insanıyız, daha duygusal bakıyoruz. Oysa beyni ölen hastaların kalbi de kısa süre sonra klasik ölüm tablosuna girer. Beyin ölümü gerçekleşen genç insanlarda bu süre iki haftaya kadar uzasa bile 50 yaşın üzeridekilerde beyin ölümünün gerçekleşmesinin ardından 48-72 saat içerisinde kalp durur. Bunu insanımızın bilmesi lazım. Yoğun bakımda beyin ölümü gerçekleşmiş bir insan, zaten cihazlara bağlı olarak yaşıyor. Halk arasında "fişi çekmek" denen olayda onay vermek hastanın yakınları için zor ama çekmeseniz bir süre sonra yine ölüyor. Bu maliyet açısından ağır bir yük. Siz bu durumdaki birine hala hizmete devam ediyorsunuz. Üstelik zaman geçtikçe organlar kullanılmaz hale geliyor."



**Prof. Dr. Özcan GÖKÇE**  
Organ Nakli Merkezi Direktörü,  
Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı,  
Başhekim Yardımcısı

## Son üç ay İstanbul başarılı

Türkiye için yaşanan sıkıntılıların çözümünün başında "eğitim" olduğunu vurgulayan Gökçe, "Organ nakli merkezlerinin halkı eğitmeye devam etmesi lazım. Halkı eğitme süreci içerisinde de mutlaka okullara, sosyal derneklere ulaşarak beyin ölümü kavramını tam anlamı ile anlatmak gerekiyor. Türkiye'de bu çalışmalar 5 yıl önce başladı. Özellikle Akdeniz ve Ege Üniversiteleri bu konuda başarılı oldu. İstanbul henüz bu başarıyı yakalayamadı ancak son üç ayda İstanbul'da geçen yılın tamamındaki kadar bağış sağlandı. Geri kalan 9 ayda da böyle giderse İstanbul bölgesi olarak Türkiye'de birinci sırayı alınız diye düşünüyorum" diyor.

Prof. Gökçe, organ nakillerinde "Organ Nakli Koordinatörü" ne büyük görev düştüğünü söylüyor: "Artık organ nakli yapan her hastanede organ nakli koordinatörü olmak zorunda" diyen Gökçe, koordinatörün işlevini ise şöyle anlatıyor: "Koordinatör nakillerde çok ciddi bir sorumluluk üstlenir. Organları temin etmek, organ takılacak hastaları bilgilendirmek, hazırlamak, organ takıldıktan sonra eğitimlerini devam ettirmek, organ bağışlamış kişilerin yakınlarına, organları takılan kişilerin yaşadığını, mutlu olduğunu bildirmek,

aradaki bağlantıyı kurmak, direkt tanışmalarına engel olarak organ bağışlamış kişilerin de mutlu olmalarını sağlamaya çalışmak koordinatörün görevleri arasındadır. Bizim gibi organ nakli yapan merkezler bunu zaten biliyorlar ve yetiştirdikleri koordinatörler çok iyi görev yapıyor. Ancak Sağlık Bakanlığı'na bağlı hastaneler henüz bunu tam kavrayabilmiş değil. Bakanlığın yayınladığı genelge sonrası hastanelerin birçoğunda herhangi bir kişi görevlendirilip "Sen koordinatörsün" deniyor. Oysa hastanelerde işini çok iyi bilen koordinatörün tamamen bu işi üstlenmesi lazım. Muhtemel beyin ölümü gerçekleşecek hastanın tespit edilerek organ nakli sürecinin başlamasında koordinatör çok etkili. Onun sayesinde organ bağışları daha da artacaktır."

Organ bağışısı oranlarının azlığında doktorların da tamamen iyi niyetten kaynaklanan hatalarının olabildiğini söyleyen Gökçe bu konuyu şöyle açıklıyor: "Bizim ülkemizde trafik kazası oranı çok fazla. Dolayısı ile beyin ölümü gerçekleşen hasta sayısı da çok fazla ancak beyin ölümünden, donörden çıkardığımız organ sayısı çok az. İspanya'da milyon nüfus başına bir yılda 32 donör çıkarken bizde iki donör çıkıyor. Arada büyük bir fark var. Yoğun bakım doktorlarımızın kullandığı "Allah'tan ümit kesilmez" cümlesi çok yıkıcı oluyor. Çünkü demin de anlattığım gibi beyin ölümünde Allah'ın artık ümit vermesi söz konusu değil. Yoğun bakım doktoru tabii ki hastayı hayatta tutmak için uğraşır ve bunu aileye söylemekte zorlandığı için "Allah'tan ümit kesilmez" diyor. Hasta yakını da "ümit var" diye düşünüyor. Dolayısıyla o durumda hasta yakını ile görüşme konusunu doktor değil Organ Nakli Koordinatörü üstlenmeli."



### Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Merkezi

İlk transplantasyon ameliyatının kadavra donörden böbrek nakli olarak 16 Aralık 2006 tarihinde yapıldığı Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Merkezi'nde iki diplomalı ve yurtdışı deneyimli transplantasyon cerrahı, bir nefrolog, bir gastroenterolog ile bir koordinatör görev yapıyor. Ayrıca merkezde organ nakli ile ilişkili tüm bilim dalları ile multi disiplinler biçimde tedavi ve eğitim faaliyetleri sürdürülüyor. Organ Nakli Merkezi'nin Direktörü Prof. Dr. Özcan Gökçe, 1994 yılında Ege Bölgesi'nde yapılan ilk karaciğer nakli ameliyatını gerçekleştirmiş. Organ nakli eğitimini İngiltere'de alan Gökçe, 400'den fazla böbrek nakli ve 100'den fazla karaciğer nakli ameliyatında yer almış. Amerika Birleşik Devletleri'nde Ohio State University Medical Center'da resmi klinik organ fellowluğu eğitim almış ve çok sayıda karaciğer, böbrek ve solid organ pankreas nakli ameliyatlarına katılmış olan Doç. Dr. Alp Demirağ, ise 2000 - 2002 yıllarında İsviçre'de University Hospital Geneva bünyesinde karaciğer, böbrek, solid organ pankreas nakli ameliyatlarına ek olarak pankreas adacık hücre nakli çalışmalarında yer almış. Amerika Birleşik Devletlerinde Baylor Collage of Medicine bünyesinde organ nakli ve böbrek patolojisi konusunda çalışmış ve sertifika almış olan Doç. Dr. Ülkem Yakupoğlu da çok sayıda transplantasyon hastası hazırlamış ve izlemiştir. Organ Nakli Koordinatörü Tülin Kesim Türkan, organ ve doku bağışının sağlanması, transplantasyon sayısının artırılması, hastane içinde işleyişin mevzuata uygun olarak planlanması ve organ bağışi ile ilgili eğitimlerin yapılmasını sağlıyor. Organ nakli koordinatörüne yedi gün yirmi dört saat ulaşılabilir.

Organ bağışi hakkında detaylı bilgi için Organ Nakli Koordinatörü Tülin Kesim TÜRKAN: 0216 578 49 74

### Nakil koordinatörü zorunlu

Prof. Dr. Özcan Gökçe'nin özellikle vurguladığı koordinatörlük hastanelerde yasal olarak bir zorunluluk. İstanbul'da şu an 25 koordinatör görev yapıyor. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nin Koordinatörü Tülin Kesim Türkan'ın asıl mesleği hemşirelik. Bu işi çok severek yaptığını söyleyen Türkan, koordinatörlüğe nasıl başladığını şöyle anlatıyor: "Florance Nightingale mezunuyum. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nde cerrahi servis sorumlusu olarak çalışıyordum. Hastanemizde Organ Nakil Merkezi'nin açılması ile Özcan Bey bana bu görevi teklif etti. Akdeniz Üniversitesi'nde bir aylık eğitim aldım. Daha sonra da göreve başladım."Tülin Kesim Türkan'ın dahil olduğu ilk organ nakli ise eğitimden döndükten bir hafta sonra gerçekleşiyor. "Göreve başladıktan bir hafta sonra ilk donörümüz çıktı. 17 yaşında bir kızımıza kendi hastanemizdeki kadavradan böbrek nakli yapıldı. Diğer nakilleri bölgeden aldığımız kadavralardan gerçekleştirdik. " Organ nakil koordinatörlerinin çok özverili çalıştıklarını söyleyen Türkan, "Koordinatör organ avcısı veya bir baykuş



gibi tanıtılıyor. Oysa organ nakil koordinatörünün hiçbir çıkarı söz konusu değildir. Organ Nakil Koordinatörünün son ana kadar aileyle karşılaşmaması gerekir. Eğer ben her dakika yoğun bakımda olsaydım böyle düşünülebilirdi. Ben beyin ölümü gerçekleşinceye kadar yoğun bakıma girmem" diyor. Organ bağışının herkese anlatılmasının önemini altını çizirken Türkan, konunun önemini şöyle vurguluyor: "Herkes bir gün organa ihtiyaç duyabilir. Benim görevlerim arasında sivil toplum kuruluşlarını organ bağışi konusunda

bilgilendirmek de var. Şu ana kadar parklar dahil pek çok yere gittik, eğitimler verdik. Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde bu eğitimler devam edecek. Organ bağışlamanın önemini belki şu örnekle anlatabilirim. İlköğretim çağındaki böbrek hastası bir çocuk, yaptığı resimde kendi gününü aydınlatan güneşi böbrek, evinin önünde bekleyen aracı ise onu diyalize getirip götüren araç olarak çizmiş. Bu resim her şeyi özetliyor. Bağışlanan her organ yıllarca organ bekleyen bir başka hastanın yüzünü güldürecek."

### Prof. Dr. Özcan Gökçe: "Hedefimiz kalp ve pankreas nakli"



Organ Nakli Ekibi böbrek nakli yapılan ilk hastasıyla...

### Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Merkezi'nde kaç nakil yaptınız?

1 Karaciğer nakli, 6 böbrek nakli olma üzere toplam 7 ameliyat yaptık. Hastanemizde eşler arasında kan grubu uyumu olmadan, doku grubu uyumu olmadan yaptığımız canlı vericiden başarılı bir böbrek naklidir.

### Bu ilk operasyonun özelliğini biraz daha açıklayabilir misiniz?

Bu hasta Kastamonu'da uzun süredir diyalize girmekte olan bir muhtardı. Kendisi için uzun süre uygun böbrek çıkmayınca durumunun giderek kötüye gitmesi üzerine eşi fedakarlıkta bulunmak istemiş. Bize başvuruda bulundular. Bu hastamıza eşinden böbrek nakli yaptık. Son derece başarılı oldu. Eski yıllarda doku uyumu olmadan nakil yaptığınızda vücut kabul etmiyor ve çok kısa sürede hastayı kaybediyorduk. Ama son 5 yılda gelişen ilaçlar sayesinde erken dönemde

bir sorun çıkmıyor. Risk azalmaya başladı. Bu tür nakiller yeni başladığı için sonuçları daha sonra göreceğiz.

### Yaptığınız diğer nakillerle ilgili de bilgi verir misiniz?

Hastanemizde yaptığımız 5 böbrek naklinden 4'ü kadavra dediğimiz beyin ölümlü vericilerden aldığımız böbreklerle yapıldı. Takdir edersiniz ki bir kişinin sevdiği bir insana böbrek ya da karaciğerini vermesi çok önemli bir fedakarlıktır. Temel hedefimiz kadavralardan nakilleri alarak canlıları hiçbir şekilde tehlikeye atmamak. Eğer zorlanmadan kadavra bulabiliyor ve bunu artırabiliyorsak asıl başarı budur. Bizim yaptığımız 5 ameliyattan 4'ü kadavradan. Bu oranı bu şekilde devam ettirebilirsek dünya standartlarında olduğumuz söylenebilir. Özellikle Avrupa'da bu işte çok gelişmiş bir ülke olan İspanya'ya yakın bir rakamdır bu.

### Merkezinizde bir de karaciğer nakli yaptınız değil mi?

Evet karaciğer naklini geçen ay yaptık. Beş yıl önce Hepatit C hastalığına yakalanmış ve son 2.5 senedir de siroz nedeni ile ciddi rahatsızlığı olan bir hastamızdı. İki buçuk senede 4 defa yemek borusunda kanama olduğundan hayatı tehlike geçirmişti. 4 defa kanama geçirmiş hastaların bir yıl hayatta kalma oranı yüzde 10'dan azdır. Hasta bize geldiğinde daha evvel başvurduğu hiçbir yerde organ bulamamıştı. Biz yeni bir merkez olduğumuz ve ruhsat süremiz de henüz üç aylık olduğu için bekleme süresi daha az. Bu nedenle organ bulma ve organ takılma oranımız daha yüksek. Mesela biz böbrek için başvuran 10 hastadan 5'ine organ nakli yaptık. Hastamız bize başvurduğu günün akşamı kadavradan organ bulundu. Ertesi gün karaciğeri takılmıştı. Dünyanın hiçbir yerinde bu kadar hızlı nakil yoktur. Ama tabii ki liste büyüdükçe bizim de organ sunabilme imkanımız azalacaktır.

### Organ Nakli Merkezi olarak yeni çalışmalarınız var mı?

Bizim temel hedefimiz karaciğer ve böbrek nakli dışında diğer organ gruplarının da nakledilmesini sağlamak. Birkaç ay içerisinde kalp nakli için de ruhsat alacağımızı umuyorum. Kalp nakli için ekibimiz hazır. Bunun dışında diğer hedefimiz 2007 sonuna kadar pankreas nakli yapmak. Pankreas nakli yapıldığında pankreasın yetmezliğinden kaynaklanan erken yaşta görülen diyabet tipi ortadan kalkıyor.



### Bir koordinatör olarak görevleriniz nelerdir?

Beyin ölümü gerçekleşmiş kişilerle ilgili yoğun bakım doktoru bana bilgi verir. Ben hemen 4 hekim kararı ile onay çıkması gerektiği için nöroşirürji, nöroloji, kardiyoloji ve anestezi bölümlerinden hekimleri organize ediyorum. Bu hekimlerin organ nakli ile ilişkisi olmaması gerekiyor. Her uzman kendi açısından değerlendiriyor ve bağımsız olarak form dolduruyor. Ardından aileler ile görüşüp onlardan organ bağışlaması konusunda yardım istiyorum. Bu görüşme biraz sıkıntılı geçiyor. Bizim toplumumuzda organ bağışına ikna etmek biraz zor. Çünkü beyin ölümü gerçekleşen hastanın hala kalbi atıyor. Bu süre ne kadar sürecek bilinmiyor. Beyin ölümünden dönüş olmadığını anlatıyorum. Aile bunu kabul edip onay verdikten sonra belgelerinin düzenlenmesini yapıyorum. Donör ailesi ile alıcı aile arasındaki bağlantıda köprü görevi görüyorum. Onları karşılaştırmıyorum. Hastane içi organizasyonu sağlıyorum. Naklin başladığı ana kadar tüm organizasyon bana ait. Verici tarafla ilgili de mezar yerini organize ediyorum. Her türlü cenaze masraflarını karşılıyoruz ve cenazenin defnine kadar yanlarında bulunuyorum.

### Deneyimlerinize göre aile görüşmeleri ne kadar sürüyor ve bu görüşmeler nasıl geçer?

Bazen yarım saat bazen bir buçuk saat sürer. İlk etapta hiç kimse organ bağışında bulunmak istemiyor. Biz bu görüşmelerde o dakikada karar vermelerini istiyoruz: Çünkü beyin ölümü gerçekleşmiş bir hastanın ne zaman kalbinin duracağı belirsiz. Ailenin daha sonra karar vermesi demek onu donör olmaktan çıkartıyor.

Beyin ölümü gerçekleşen kişiyi biz donör olarak kabul etmezsek her geçen saniye bizim aleyhimize işliyor demektir. Organ nakli, organ bağışından sonra 12 saat içerisinde gerçekleştiriliyor.

### Organ bağışı yapıldığına dair verilen kart geçerli olmuyor o zaman...

Organ bağış kartı sadece bir vasiyet. Ailelerin organ bağışı konusunda kolay karar vermelerini sağlıyor. Karar için birinci derecede aile yakınlarının onayı gerekli. Bir kişi onay verdi diğeri vermediyse yine organı alamıyoruz. Kendi aralarında anlaşıp onayı vermeleri gerekiyor. Bu onayı almadan bizim organ almamız söz konusu değil.

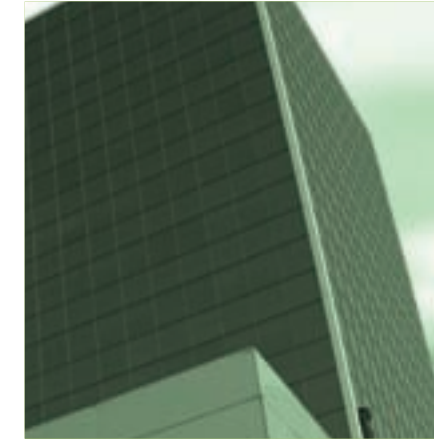
### Bağış yapan aile ile alıcı karşılaşıyor mu?

Zaten organın kime bağışlanacağını bilmiyoruz: Aile onay verdikten sonra ileri tetkikler başlıyor. Doku grubu üzerinde çalışılıyor. Nakilden sonra da alıcı ile vericiyi tanıştırmıyoruz. Nakil yapıldıktan sonra verici aile tarafından maddi ve manevi talepler olabilir. Bu nedenle karşılıklı tanıştırmak doğru değil. Verici ailenin organ takılan hastalar hakkında bilgi edinme hakkı olduğu için, alıcının teşekkür mektubunu bizzat ben götürüp veriyorum.

### Aslında göreviniz oldukça ağır ve duygusal olarak da yıpratıcı.

### Siz nakiller sırasında neler hissediyorsunuz?

Biz iki duyguyu bir arada yaşıyoruz: Donör ailesi ile birlikte üzülmüyoruz, ardından alıcı aile ile seviniyoruz. Evet çok yorucu bir iş. Genelde kadavralar gece çıkar. Bu nedenle kadavra gecelerini uykusuz geçiririz. Ama organ bekleyen bir hastanın mutluluğu yorgunluğu unutturuyor.



### İşinizi yaparken ne tür zorluklarla karşılaşıyorsunuz?

En büyük problemlerden biri organ bağışının dinimizde uygun olmadığı konusu. Kuran-ı Kerim'de Maide suresi 32. ayette "Kim bir insana hayat verirse tüm insanlara hayat vericesine sevap kazanır" der. Biz de görüşmelerimizde ailelere Kuran'dan örneklerle dini açıdan uygun olduğunu anlatıyoruz. Önemli bir konu da hastanedeki tüm kadronun eğitimi. Hastane içerisinde bir temizlik personelinin , doktorun ya da hemşirenin yanlış ifadesi tüm organizasyonun bozulmasına neden olur. Bu nedenle hastanemizde çalışan tüm personele eğitim verdik. Bir yanlış inanış da "organ bağışı yapınca

bize sadece torba içerisinde ceset verilecek, ceset parçalanacak..." Organ nakli için donör üzerinde yapılan ameliyat, hem teknik hem de uygulama olarak canlı bir insan üzerinde yapılan ameliyattan farklı değildir. Dikişlerin ve donörün görünüşü yeni ameliyattan çıkmış herhangi bir insandan farklı değildir.

### Son olarak organ bağışıyla ilgili ne söylemek istersiniz?

Şunun bilinmesini isterim: Herkes yaşamı sona erdikten sonra organ ve dokularının başka hastaların tedavisinde kullanılmasına izin vermek adına organ bağışında bulunabilir.

"Ben 60 yaşındayım organ bağışlayabilir miyim" ya da "Ben şeker hastasıyım organlarımı bağışlayabilir miyim" diye bize sorarlar. Tabii ki herkes organ bağışlayabilir ama bağışlanan her organ tıbbi nedenlerden dolayı kullanılmayabilir. Bir sorun da bazı yoğun bakım doktorlarının beyin ölümü vakalarının bildirimini yapmaması. Bu yüzden yoğun bakım doktorları ile toplantılar yapıldı ve Sağlık Bakanlığı tarafından çıkartılan kanunla da tüm hastanelerin beyin ölümü vakalarını bildirme zorunlulukları getirildi. Şunu belirtmek isteriz ki böyle bir problem bizim merkezimizde hiç yaşanmadı. ■

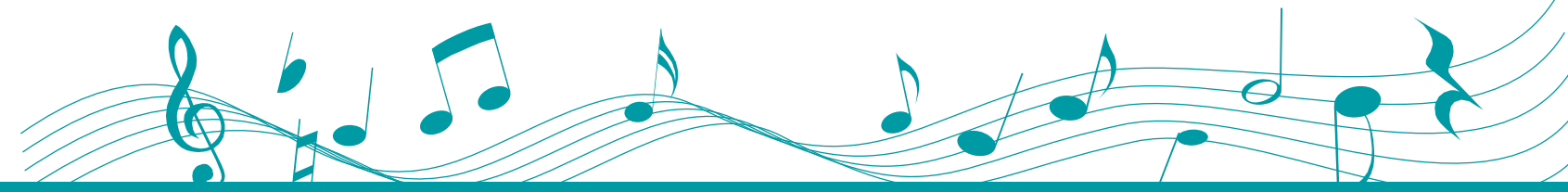


# Doktor, müzisyen ve medikal direktör...

Dr. İsmail Koçak: Yaptığım işleri sevdiğim için yapıyorum



Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği Başhekimi Yrd. Doç. Dr. İsmail Koçak'ı Türkiye'de neredeyse tanımayan yok. Çünkü İsmail Koçak, şarkıcı ve oyuncu olan pek çok tanınmış ismin ses doktoru. Eurovision'da hem Sertap Erener hem de Kenan Doğulu'nun ses doktoru olan Koçak bugünlerde idarecilik yapıp hasta tedavi ederken diğer yandan müzik grubuyla çalışmalar yapıyor.



**Son yıllarda yaptığınız iş nedeniyle adınız daha çok biliniyor. Biraz daha ileri giderek sizi tanıyabilir miyiz?**

1967 Ankara doğumluyum. Hayatım hep okumakla geçti. Konya Seydişehir Merkez İlkokulu'nu bitirip ardından Konya Anadolu Lisesi'ne girdim. Liseyi Ankara Anadolu Lisesi'nde bitirdim. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunuyum. Uzmanlığımı da Ankara Üniversitesi'nde yaptım.

**Müzikle de çok ilgilisiniz. Doktorluğu isteyerek mi seçmişsiniz?**

Çocukken hayalim hep doktor olmaktı. Üç yaşındayken odanın kapısına doktor yazdırırmışım. Çocukken 5 yaşına kadar alerjim varmış. Belki de çok korktuğum için doktor oldum. Çünkü çocuklarda korkuyla bütünleşme söz konusudur. Bir de mühendislik fikri vardı kafamda. Tercih yaparken ilk sıralara hep tıp fakültelerini, son sıralara da mühendislikleri yazmıştım. Asistanlık eğitimim sırasında yeni gelişen teknolojilere çok ilgim arttı.

**Müzikle ilgilenmeye ne zaman başladınız?**

Okul ve çalışma dönemi oldukça yoğundu ama yine de ilkokul 3. sınıftan itibaren müzik derslerine başladım. Keman ve mandolin dersleri aldım. Ergenlik döneminde daha çok gitar gibi enstrümanlar çalmak istiyor insan. O yüzden orta üste arkadaşlarla bir rock grubu kurduk. Grubumuzun adı "Earthquake" yani Deprem'di. Rock müziği yaratıcı bir müzik. Her zaman güncelliği olan bir müzik. İnsan hep

eksikliğini tamamlar ya ben de iyi bir gitaristtim ama iyi bir vokal değildim.

**Sadece müzikle uğraşmak istediğiniz dönemler oldu mu?**

Profesyonel olarak müzikten para kazandığım dönemler oldu. Yazları konserler verirdik, barlarda çalışırdık. ODTÜ'nün "Bahar Şenlikleri"ne katılırdık. Fakat o dönemde tamamen müzikle uğraşsam çok tatmin olamayacağımı düşünüp hobi olarak yapmaya karar verdim. Bir işi profesyonel olarak yaptığınızda veriminiz düşebiliyor. İnsan sıkılan bir yaratık. Zorunlu olduğu bir şeyi yapmamayı tercih ediyor. Profesyonel müzik hayatım üniversite dördüncü sınıfa kadar sürdü. Daha sonra doktorluk ağır bastı. Çünkü doktorlukta zamanınızı siz belirlemezsiniz başkaları belirler.

**Şu anda müzikle aranız nasıl?**

Son iki yıldır müziğe ayırdığım zamanı tekrar arttırdım. Rock müzikten uzaklaşmıyorsunuz. Çünkü "Rock" çok farklı. Renklerle oynarsınız, tonlarla oynarsınız, teknolojik müziktir, kendi oyun alanınızı kurarsınız. Teknoloji seven insanlarda rock müziğin bir yeri vardır. Her gün iki saatimi müzik çalışarak geçiriyorum. Evde gitarım, piyanom var. Çok iyi bir grubumuz var. Olgun bir rock yapmaya karar verdik. Bir dönem her Çarşamba, Perşembe bir yerde çalışırdık. Şimdi repertuar yenileme dönemine girdik. Şu anda stüdyo çalışmaları yapıyoruz.

**Ses terapisi konusuna nasıl yöneldiniz?**

Başta illa ses ile uğraşayım diye bir düşüncem yoktu. Kendi kendine oldu ve hobimin bir uzantısı haline geldi. Çok kolaylıkla da bırakabileceğim bir meslek olarak görüyorum. Sahneyi tanımak önemli. Ben sahneyi ve problemlerini çok iyi tanıyan biriyim. Hem grup içinde yaşadık, hem çevremizde gruplar oldu. Birçoğu da arkadaşım. Sahnede ne tip problemler olacağını da biliyorum. Sahne doktorluğu 1998 yılından itibaren yoğun bir şekilde başladı. Birçok şarkıcının sahnesini ben takip ederim. Telefonla bile olsa takip ettiğim çok olmuştur.

**Takip ettiğiniz isimlerden örnek verir misiniz?**

Hemen hemen şarkı söyleyen herkes. Nilüfer, Sezen Aksu, Sertap Erener, Ajda Pekkan gibi pek çok isimle çalıştım.

**Sahne takip etmek ne demektir?**

1999-2000 yılları arasında birçok sanatçının ses arşivini yaptım. İdeal ses dönemlerinin kayıtları var. Kontrolde gelenlerin de arşivleri eklenince oldukça geniş bir kaynak oluştu. O arşiv sayesinde ideal ses düzenleriyle bugünkü seslerini kıyaslayıp süreç içerisindeki sapmaları takip ediyoruz. Ayrıca hangi problemlerin yaşanabileceğini de öngörebiliyoruz. Mesela çok rahatlıkla "6 yıl sonra şöyle bir risk var" diyebiliyoruz. Ona göre de önlemini alıyoruz. Bir çeşit aşılama gibi.



## Ses bir imzadır...



### Sesini değiştirme talebi ile gelenler oluyor mu?

Evet mesela bir erkek ama sesi bayan sesi gibi çıkıyor. Eğer bundan memnun değilse ona göre tedavi yapıyoruz. Ya da bazen bu sesi tercih edebiliyor. O yüzden bu konuda bir gerçekler bir de tercihler bütünü var. Çünkü ses aynı zamanda hayatta iletişimi çok etkileyen bir faktör. Ses bir imzadır. Bu imza değiştiği zaman birçok şey değişiyor. Mesela iyi bir ev babasının bir mafya babasına dönüştüğünü görebilirsiniz. Ses tedavisi yaptığımız birçok kişinin hayatı çok değişmiştir. Özellikle ses değiştirme ameliyatları sonrasında sadece ses değişmez hayatlar da değişir.

### Yeditepe'de yöneticilik de yapıyorsunuz, kurumumuzla ilgili neler söylemek istersiniz?

Ben burada iki iş yapıyorum. Bunlardan biri kulak burun boğaz uzmanlığının gerektirdiği işler. Diğeri ise yöneticilik. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği'nin başhekimliğini yapıyorum. Benim Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nde olmamın en önemli sebeplerinden bir tanesi buradaki insanları çok seviyor olmam. Herkes pırlanta gibi, ülkesini seven Atatürkçü insanlar. Herkesin hayallerini gerçekleştirebileceği bir ortam yaratılmaya çalışan Bedrettin Bey'i hepimiz çok seviyoruz. Dolayısıyla ben de bu konudaki bilgi birikimim, tecrübelerim artık dünya literatürüne girsin istiyorum.

Pek çok proje geliştiriyoruz. Eminim ki dünya literatürüne çok büyük şeyler katacağız. Yeditepe buna fırsat veren bir kurum. Bence Yeditepe bu ülkenin standartlarının çok üzerinde bir çizgi koydu. Burası diğer kurumlar için de bir örnek.

### Meslektaşlarınıza da eğitim veriyor musunuz?

Evet çünkü eğitim tek yönlü değildir. Kişi bir şey verirken karşılığında da alır. Zaten hoca oldum diye hoca olamazsınız birileri sizi hoca yapar. Çevrenizde her zaman konuyu merak eden birileri oluyor. Bu yüzden sürekli bilgileri paylaşıyoruz, akademik toplantılar yapıyoruz.

### Genellikle ses konusunda size ne tip şikayetlerle geliyor?

Çoğunlukla kısılma şikayeti ile geliyorlar ama başka bir sorun çıkıyor. Problemi saptıyoruz. Problemi saptayamamak gibi bir durum söz konusu değil. Ses hakikaten hassas ama problemi de çok kolay bulunuyor. Birçok hastanın da tedaviden sonra yüzü gülüyor. Bu nedenle çok severek yaptığım bir iş.

### Kızınızın müziğe ilgisi var mı?

Duru'nun aslında çok yeteneği var. Ama müzikle uğraşmaktan ziyade daha çok şiir yazıyor. Yaşına göre çok olgun şiirler yazıyor. Onun hobilerini çok fazla yönlendirmiyorum. Çünkü insan kendi hobilerini kendisi yaratır. Ismarlama hobi kişiyi kendi olmaktan çıkarır. ■



### Sertap'a sürpriz yapıp Eurovision'a gitmişim

Eurovision'a 10 gün kala Sertap Erener akut bir enerji problemi yaşadı. O zaman uzaktan tedavi etmek zor oldu. Orada hekimler var ama hekimler bu bilgilere hakim olamadığı için tahmini tedaviler yaptık ancak içime sinmedi, sonuçta milli bir olay. Aradım geliyorum dedim. Tedavi için gittim ve performansı çok iyi oldu. Bu yıl Kenan Doğulu'ya da destek verdik. Ciddi bir ekip yatırımı yapıldı. Bundan sonra da olabildiği kadar ulusal her türlü durumda ülkemizi temsil etmek lazım.



## Yaz hastalıkları önlenabilir!

Prof. Dr. Reha Cengizlier, çocuklarda yazın rastlanan pek çok hastalığın nedeninin olumsuz şartlar olduğunu belirtiyor: **“Kirli su içilmesi, açıkta satılan gıdalar ve kişisel temizliğe dikkat edilmemesi bu hastalıklara davetiye çıkarıyor.”**



Okullar kapandı. Şimdi kış süresince koşturan çocuklar için tatil zamanı. Ancak pek çok hastalık sıcaklarda ortaya çıkıyor. Yaz mevsiminde çocuklar için risk taşıyan hastalıkları Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Pediatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Pediatrik Allerji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Reha Cengizlier ile konuştuk.



### Çocuklar yaz mevsiminde hangi sağlık sorunları ile karşılaşabilir?

Çocuklardaki yaz hastalıklarına güneş çarpması, ishal ve kusma ile giden barsak enfeksiyonları, hepatit A, havuz enfeksiyonları; dış ve orta kulak enfeksiyonu, idrar yolu enfeksiyonu, üst solunum yolu enfeksiyonları, deride mantar, böcek sokmaları, alerjik reaksiyonlar ve kırık çıkık gibi travmaları sayabiliriz.

### Bunları biraz daha ayrıntılı anlatabilir misiniz?

Yazın özellikle yeterince temiz olmayan havuz veya deniz suyunun sebep olduğu veya bu ortamlarda görülebilen hastalıklardır.

Bu hastalıkları şöyle anlatabilirim:

#### Kulak enfeksiyonları

Kulağa dışardan giren mantar, bakteri, virüs gibi mikroplar, önce kaşıntı, ardından iltihaplı, pis kokulu akıntılara neden olabilir. Kulakta pis kokulu, beyaz, sarı, yeşil akıntı olursa hemen doktora görünüp gerekli ve doğru antibiyotikli damla, şurup tedavisi uygulanmalıdır.

#### Solunum yolu enfeksiyonları

Damlacık enfeksiyonu olarak nefes yoluyla vücuda giren mikroplar, üst solunum yolu, boğaz enfeksiyonu yapabilir. Ateş, kırgınlık, halsizlik, boğaz ağrısı ile başlar. Çok daha ağır tablolara dönüşebilir. Ayrıca suya dalma, boğazdaki potansiyel hastalık mikroplarının daha derinlere taşınmasına ve sinüzit oluşmasına yol açabilir.

#### İdrar yolu enfeksiyonu

Özellikle kız çocuklarda daha sık görülür. Islak mayo ile bekleme, yeterli temiz olmayan suya girme veya su kenarında yerlere oturarak oynama, mikropların girişini kolaylaştırır. İdrar yaparken yanma, sık idrara çıkma, karın ağrısı, ateş veya kusma gibi belirtilerle ortaya çıkabilir. Bazen bunların birçoğu birlikte

olur. Erken tanı ve tedavi, oluşabilecek daha ciddi ve kalıcı rahatsızlıkları önleyecektir.

#### Güneş çarpması

Çocuklarda, vücudun su miktarı, erişkine göre çok daha fazladır. Bebeklerde % 90 oranına kadar çıkar. Uzun süre etkili güneş altında kalırsa, oyuna dalıp kaybettiği suyu yerine koymazsa, bir süre sonra ateş, halsizlik gibi belirtiler başlar. Su kaybının şiddetine göre şoka kadar varan tablolar oluşabilir.



**Prof. Dr. Reha CENGİZLİER**

Pediyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi  
ve Pediyatrik Allerji Bilim Dalı Başkanı

### Güneş çarpmasından nasıl korunmak gerekir?

Sık sık su ve meyve suyu, ayran gibi elementleri de içeren sıvı verilmesi, çocuğun öğlen güneşinde oyuna bırakılmaması, diğer zamanlarda da gözetim altında ve güneşte çok kalmadan oynaması sağlanarak önlenir. Ortaya çıktığında, değişik içerikli sıvılardan bol bol verilmeli, çocuk alamıyorsa veya kusuyorsa, hemen sağlık kurumuna götürüp gerekiyorsa damardan sıvı verilmesi gerekir.

### Ciltte ne gibi sorunlar yaşanabilir?

Bu dönemde en sık görülen rahatsızlık güneş yanığıdır. Güneş ışınları 45 dereceden daha dikse güneşlenmemek

gerekir. "Suyun içinde dur da güneş yakmasın" gibi bir yanlış inanış vardır. Oysa hem direkt, hem de sudan yansıyan ışık yakar.

### Çocuklarda güneş yanığından koruyucu kremler kullanılmalı mı?

Çocuklarda, 30 faktör civarındaki koruyucu güneş kremleri kullanılması uygundur. Bu kremler güneşe çıkmadan yarım saat önce sürülmeli, her 3 saatte bir de tekrarlanmalıdır. Suya girildiğinde etkisi daha kısa sürede kaybolur. Özellikle yüzü korumak için de kıyıda oynayan çocuklara geniş kenarlı şapka takmak yararlı olabilir.

### Sinek, böcek sokmaları için önerileriniz nelerdir?

Sinek, böcek sokmaları da kaşıntıya, ardından deride iltihaplı yaraya neden olabilir. Geceleri mümkünse koruyucu tül perdeli yatak kullanılmalıdır. Özellikle bebeklerde ciltten emilim çok olacağı için cilde sık sık kimyasal sinek kovucu sürmek doğru değildir. Yaz akşamlarında uzun kollu, ince, hava alan pamuklu giysilerle sineğin sokacağı alanı azaltmak gerekir. Geceleri, sinekikli odanın ilaçlanıp yatmadan önce iyice havalandırılması da uygun bir yöntemdir. Sinek, böcek sokmasında antihistaminik ve ek ilaçlar içeren lokal kaşıntı önleyici krem, merhem, losyonlar kullanılabilir.

### Yaz aylarında mantar hastalıkları nasıl bulaşır?

Mantar bulaşıcı bir deri hastalığıdır. Genel kullanıma açık, yeterince temizlenmeyen havuz kenarı, banyo, tuvalet gibi ortamlardan, hastaların kullandığı terlik, havlu gibi eşyaları kullanmakla bulaşabilir. Kaşıntılı, bazen kızarıklık, bazen beyaz kabuklu görünümündedir. Mutlaka doktor kontrolünde uygun mantar ilacının uygun süre kullanımı gerekir.

### Deri alerjileri nelerdir?

Dıştan bazı bitkilerin temasına bağlı kızarma, kaşınma olabilir. Direkt güneş ışığına bağlı deride kızarma, kaşınma, hatta ödem gelişebilir. Bazen soğuk su, hatta sadece su bile deride ürtiker ve anjiödem denen kızarıklık, kabarıklık, kaşıntı yapabilir. Sistemik enfeksiyonlar kendilerini deride çeşitli döküntüler şeklinde gösterebilir. Bazen de yenilip içilen gıdalara karşı deride alerjik reaksiyon görülebilir. Önceden alerji olduğu bilinen gıdalardan kaçınmak gerekir. Bayat gıda, katkı maddeleri de alerjik reaksiyon yapabilir. Hemen antialerjik ilaç verilmeli, esas tedavisi için de sağlık kurumuna başvurulmalıdır.

### Yaz ishallerinden de bahseder misiniz?

En sık görülen mide-barsak sistemi hastalıklarıdır. Kusma ile birlikte veya sadece ishal şeklinde görülebilir. Virüs, bakteri, parazit veya toksinlere bağlı olabilir. Havuz veya deniz suyunun yutulması hem mikrobik hem de havuz suyundaki klora bağlı ishal yapabilir. Ateş, halsizlik, aşırı su ve mineral kaybına bağlı şok tablosuna kadar gidebilen tablolar görülebilir.

### İshalden korunmak için ne yapılmalıdır?

Kirli su, kirli su ile yıkanan gıdalar, açıkta satılan gıdalar, sinek, böcekle temas eden gıdalar, bekleyerek veya uygun koşulda saklanmadan bozulmuş gıdalar tüketilmemelidir. Kişisel hijyene dikkate etmek gerekir. Yemekten önce, tuvalete gittikten sonra el yıkamayı, kirli elle, kirli gıda veya objeleri ağzına sokmamayı öğretmekle, ishaller büyük oranda önlenir. Süt ve ürünleri de yazın çabuk

bozulma riski taşır. Açıkta satılan dondurma, tatlı yenmemelidir. Özellikle dondurma, elektrik kesintisi gibi nedenlerle eriyip tekrar donmuşsa, mikrop barındırma riski çok artar.

### İshal nasıl tedavi edilir?

#### İshalde antibiyotik kullanılır mı?

Kaka tetkiki ile veya kandan bakılan yöntemlerle, bakteri; amipli dizanteri, basilli dizanteri denen tür ishaller araştırılır. Bunların sadece bir kısmına antibiyotik gerekir ki bu da rastgele değil, o mikroba özel antibiyotikler olmalıdır.

### İshal kesici, kusma önleyici çare midir?

İshal kesici ilaçlar, kusma önleyici ilaçlar kullanılmamalıdır. Yan etki yapabilir, hastalığı daha çok ağırlaştırabilir. Çocuklarda vücut ağırlığının %10 kaybı bile ciddi hastalık belirtisi yapabilir. Önemli olan çocuğun kaybettiği su ve mineralleri yerine koymaktır. Unutmamak gerekir ki; ishalde, vücut bir şeyleri atmaya çalışıyor. Siz bunu durdurursanız, bu atılmak istenen mikrop kana karışabilir.

### Aileler evde kendileri bir şey yapabilir mi?

Ağızdan, sık sık ve az az sıvı vermek en idealidir. Bunun için eczane veya sağlık merkezlerinden temin edilecek hazır tozdan hazırlanan sıvılar kullanılabilir. Hiç imkan yoksa, basit olarak evde de hazırlanabilir. Şöyle ki; 5 su bardağı kaynamış soğumuş su, 2 çorba kaşığı şeker, 1 çay kaşığı karbonat, 1 çay kaşığı tuz karışımı kaşıkla yavaş yavaş içirilir. Bir bardak bu karışım,

bir bardak sade su şeklinde verilirse, hem vücudun dengesi daha iyi korunur hem de bebeğin bunu alması kolaylaşır. Ama sıvı olarak; su, meyve suyu, ayran verilebilir.

### İshalli çocuğa yedirilmemesi gereken yiyecekler nelerdir?

İshal 10 günden uzun sürmedikçe, özel diyeteye gerek yoktur. Çocuk alışıktığı gıdalarla beslenmeye devam edilir. Sıvı kaybını yerine koymak en önemlisidir. Ancak ilave olarak az posa bıraktığı için pirinç lapası, haşlanmış patates, taze meyve suyu gibi gıdalar da vermeye çalışılır.

### İshalde hangi durumlarda sağlık merkezine gitmek gerekir?

Çocuğun gözleri çökük, tükürüğü azalmış, aşırı halsiz, gözyaşı azalmış ise; şiddetli sıvı kaybını düşündürür; hemen bir sağlık merkezine başvurarak sıvı kaybı uygun serum damardan verilerek düzeltilir.

### Sarıktan bahseder misiniz, nasıl önlenir?

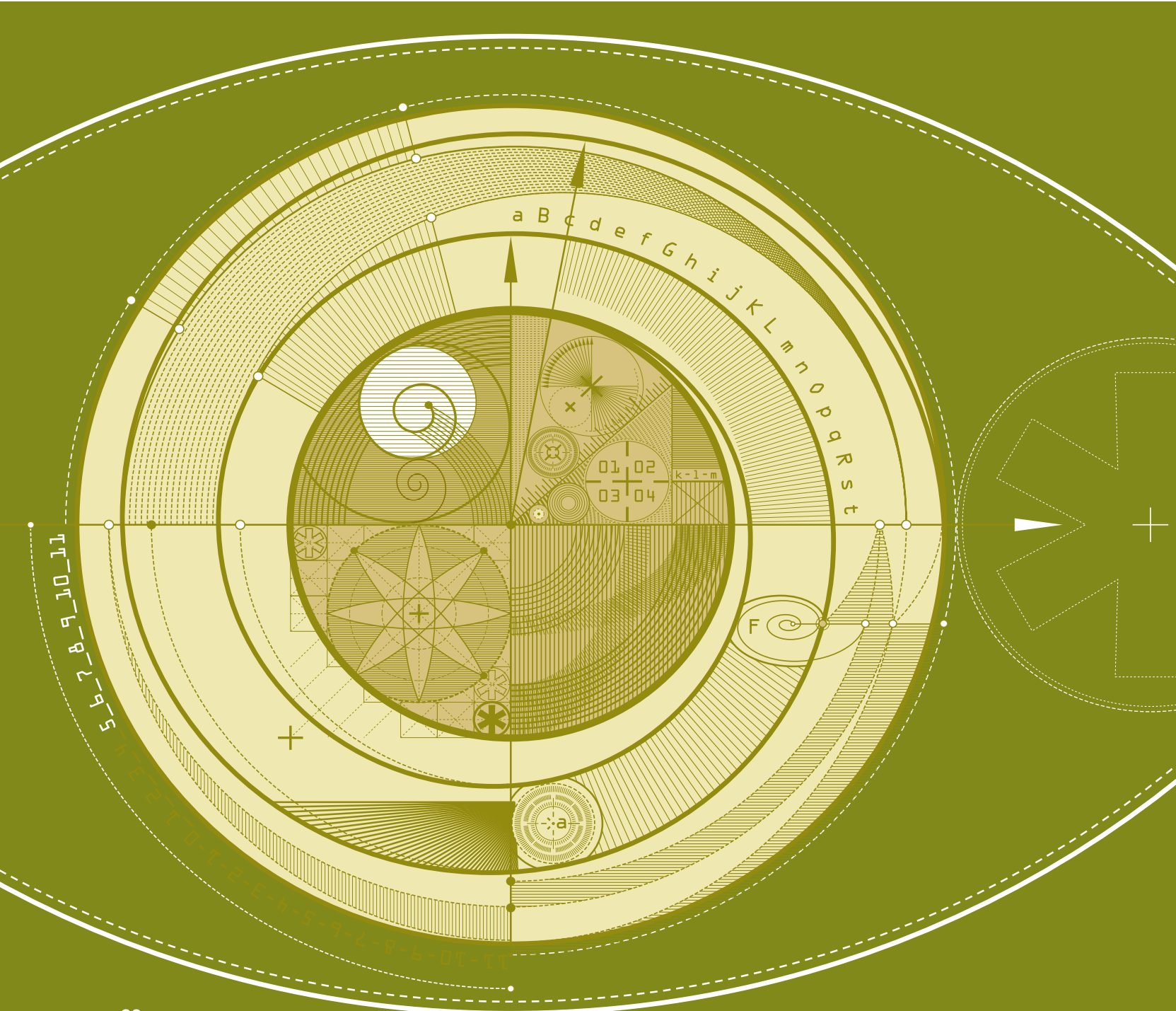
Hepatit A denilen bulaşıcı sarılık türü, özel bir virüsün bulaşmasıyla olur. Yine hijyen çok önemlidir. Kirli su, gıda, kirli el en önemli bulaşma araçlarıdır. Basit bir enfeksiyon gibi halsizlik, ateş şikayetleriyle başlayıp, kusma, karın ağrısı eklenebilir. İdrar renginde portakal kabuğu gibi koyu sararma, göz akında sararma ile belirginleşir. Bulaşıcıdır, iyileşmesi uzun zaman alabilir. Artık çocuklarımızı bu hastalıktan da aşı ile koruyabiliyoruz. 1 yaşından itibaren yapılabilen, 6 ay ara ile 2 doz aşı korumada önemli rol oynar. ■





# Göz'de en iyi merkez Yeditepe Göz

Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi'nde Başhekim olarak göreve başlayan Prof. Dr. M. Levent Alimgil, "Ne Türkiye'de ne de dünyada teknik açıdan bizim merkezimiz kadar farklı alternatifler sunan bir merkez yok. Hasta Yeditepe Göz'e geldiği zaman sorunun çözülmemesi diye bir şey söz konusu değil" diyor.



Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi'nin yeni başhekim Prof. Dr. Levent Alimgil, sağlam bir ekibi olduğunu vurgulayarak, burada yönetici olmaktan gurur duyduğunu belirtiyor:

"Böyle bir kurumda yönetici olmak gurur veriyor. Çünkü hem hastanemiz her türlü olanağın sunulduğu bir hastane hem de ekibimiz çok kaliteli. Öncelikle burası bir üniversite hastanesi. O nedenle burada hasta ticari meta gibi görülüyor ve hastaya tıbbi olarak ne gerekiyorsa yerine getiriliyor. Ayrıca teknoloji çok üst düzeyde. Türkiye'de başka bir yerde böyle bir teknoloji yok, hatta dünyada bile yok bu kadar tekniğe yönelik farklı alternatiflerin bulunduğu bir merkez. Yani hasta buraya geldiğinde sorunu ne kadar komplike olursa olsun onu çözümüne yönelik yapılabilecek her şey yapılıyor."

Prof. Alimgil, Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi'nin fark yaratan özelliklerini de şöyle anlatıyor: "Örneğin gözün kornea bölümüyle ilgili iki tane önemli cihazımız var. Bu cihazlarla korneadaki en küçük bir aksaklığı görmek mümkün. Ayrıca gözün ön segmentine normal mikroskopik muayene dediğimiz ışıkla baktığımız cihazlarımızı, katarakt cerrahisi öncesi yaptığımız çok gelişmiş tetkikler, arka segment retina hastalıklarında en küçük bir aksaklığı bile görüntüleyen cihazlarımız, tanısız anlamda çok gelişkin fonksiyon testlerimiz, renk görme testlerimiz var. Standart görme alanı dışında bir cihazımız var. O da sarı nokta bölgesinde çok ufak bir alanı dahi çok hassas bir kontrol testine tabii tutuyor. Onun dışında özellikle kuvüze giren prematüre bebeklerde gözün arkasındaki damarlarda bir takım problemler yaşanabiliyor. Bunların erken tanısı çok zordur. Bunların erken tanısı için röntgen cihazımız var. Fotoğrafını alıyor videosunu çekiyor tedavisini yapıyor ve kontrol muayenelerini gerçekleştiriyoruz. Şunu çok rahat söyleyebilirim ki Türkiye'nin ve dünyanın en iyi elektro fizyoloji laboratuvarlarından biri bizim hastanemizde."

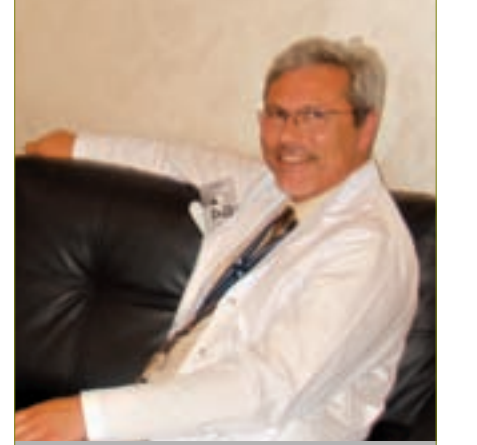
Retina hastalıkları, gece körlükleri, göz tabakasındaki problemler gibi sorunlar elektro fizyoloji sayesinde erken dönemde tanı konulabiliyor."

## İLERİ TEKNOLOJİ LAZERLER

Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi'nde bulunan lazer cihazlarının da çok özellikli olduğunun altını çizen Alimgil, lazerleri şöyle anlatıyor: "Mesela şeker hastalığının tedavisi için bir lazerimiz var."



Göz bebeğinin tam arkasında yer alan göz merceği zamanla saydamlığını kaybederek opaklaşır, buzlu cam gibi olur ve hastanın görmesi giderek düşer.



Prof. Dr. M. Levent ALİMGİL

Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi Başhekim

Normalde lazer tedavisi tek tek atışlarla yapılır ve tam tedavi yapabilmemiz için yaklaşık 3 bine yakın bir atış yapmanız lazım. Özellikle çocuklarda gelişen ikincil göz tansiyonu problemleri mesela doğuştan kataraktlılar için önemli bir tedavi şeklidir." Bu cihaz 50 atış yapar. Hasta da hekim de az zaman kaybeder ve çok daha kısa sürede sonuca ulaşılabilir. Bir başka lazer ise ameliyatla gözün içine girip göz sıvısı salgılayan bölgeyi lazer ile tedavi etmemizi ve böylece göz tansiyonunu düşürmemizi sağlıyor.

## HEDEF PATENT ALMAK

Teknolojik altyapı dışında son derece disiplinli ve bilimsel çalışan, hasta ilişkileri gerçekten çok iyi olan bir ekibimiz var. Eminim hepsi de kariyer gelişimi sırasında ileride çok iyi yerlere gelecekler. Sonuçta teknoloji eskir. Bunu ayakta tutabilmemiz için sizin sürekli yeni fikirler üretmeniz lazım. Bu cihazları da kullanarak sürekli fikir üretilmesi lazım. Üretilen milyonlarca fikirden bir tane patent çıkar. Benim de hedefim patentini alacağımız bir fikir. Her şey önce hayal etmekle başlar. Önce hayal edeceksiniz ve inanacaksınız. Ben inanıyorum ki bu ekiple çok iyi şeyler başaracağız." ■



## Çocuğunuzun gözlerine dikkatli bakın

Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi'nden Yrd. Doç. Dr. Deniz Oral, çocukluk çağında görülen şaşılık konusunda erken teşhis ve tedavinin altını çiziyor: **"Şaşılığın geç fark edilip tedaviye geç başlanması hayat boyu az görmeye neden olabiliyor."**



Çocuğunuzun bazen bir gözü başka bir yöne bakıyorsa ve gözde ağrı, okurken zorluk, baş ağrısı ve çift görme şikayetleri varsa sakın ihmal etmeyin. Çünkü gözde şaşılık varsa tedavinin gecikmesi sizi hayat boyu üzebilir. Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi uzmanlarından Yrd. Doç. Dr. Deniz Oral, şaşılığın tanımını şöyle yapıyor: *"Genelde, hangi yöne doğru bakarsak bakalım gözlerimiz birbirine paraleldir. Her iki göz ekseninin paralelliğinin bozulmasına şaşılık (strabismus) denir."* Örgü, şaşılığın neden olduğu konusunda ise şunları söylüyor:

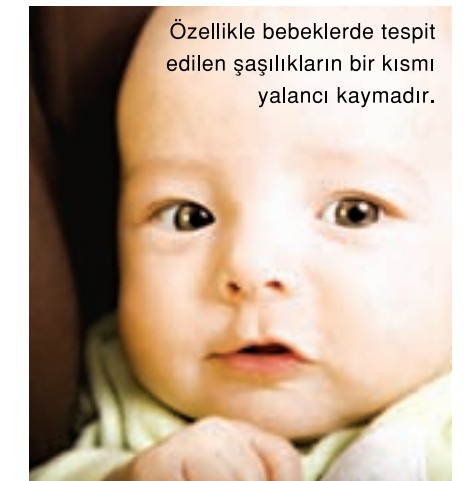
*"Gözün hareketini sağlayan dış kaslardır. Her bir gözde bulunan 6 adet kas, gözün çeşitli yönlerde hareket etmesini sağlar. Bu kasların birinin veya birkaçının görev yapamaması durumunda şaşılık meydana gelir. Şaşılık çocukluk çağında görülür. Özellikle bebeklerde tespit edilen şaşılıkların bir kısmı yalancı kaymadır. Yalancı kayma göz kapaklarının ve göz kürelerinin yapısı veya optik eksenlerden birinin düzensizliği nedeniyle ortaya çıkan yanıltıcı bir görünümdür. Doğru teşhis için mutlaka göz muayenesi yaptırılmalıdır. Şaşılık tek bir nedene dayalı değildir. Şaşılığa sebep olan faktörler arasında annenin hamileliğindeki problemler, doğum esnasında ortaya çıkabilen problemler, çocuğun gelişimindeki genel problemler, geçirdiği hastalıklar, havale veya gözün görmesini etkileyen hastalıklar (doğumsal katarakt, doğumsal glokom, göz içi ve dışı tümörler, üst kapak düşüklükleri, vs.) yer almaktadır."*

Şaşılık tedavisinde doğuştan olan kaymaların genellikle gözlük gerektirmeyen ve erken dönemde (6 ay - 1 yaş) ameliyat edilmesi gerekli olan kaymalar olduğunu belirten Oral, *"Tedavi altıncı*

*aydan itibaren başlar. Tedavinin amacı görme keskinliğinin tama ulaştırılması, göz tembelliğinin giderilmesi ve gözlerin bir arada çalışıp üç boyutlu görmenin gerçekleşebilmesi adına paralelliğinin sağlanmasıdır. Kaymaların büyük çoğunluğu ise 2 - 3 yaş arasında ortaya çıkar ve genellikle gözlük ihtiyacına bağlıdır. Gözlük takıldığı halde düzelmeyen kaymalara ise cerrahi tedavi gerekir"* diyor.

Yrd. Doç. Dr. Deniz Oral göz kaymalarının yarattığı önemli bir sorunun göz tembelliği olduğuna dikkat çekerek şunları söyledi:

*"Bir gözün daha az görmesi olan göz tembelliği erken teşhis edildiğinde tedavisi oldukça kolaydır. Tedavide iyi gören göz belirli zamanlarda kapatılarak tembel gözün çalıştırılması en sık kullanılan yöntemdir. Göz tembelliği tedavisi açısından, varsa altta yatan sebebi (şaşılık veya görmeyi engelleyen katarakt, kapak düşüklüğü gibi organik bir sebep) ortadan kaldırmak oldukça önemlidir. Erken teşhis ve tedavi uygulanmayan çocukların gözleri estetik problemin yanı sıra ömür boyu az görmeye mahkum olurlar."* ■



Özellikle bebeklerde tespit edilen şaşılıkların bir kısmı yalancı kaymadır.



Yrd. Doç. Dr. Deniz ORAL

Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi

### Şaşılık Türleri

- İçe Şaşılık (Ezotropya)
- Dışa Şaşılık (Ekzotropya)
- Yukarıya Şaşılık (Hipertropya)
- Aşağı Şaşılık (Hipotropya)

### Erişkinlerde şaşılık nedenleri

- Şeker hastalığı
- Tiroid hastalığı
- Kalp ve damar hastalıkları
- Hipertansiyon
- Beyin tümörleri
- Zehirlenmeler
- Değişik nörolojik hastalıklar
- Felçler



# Obezite bir çok hastalığa davettir!

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nden Diyetisyen Zehra Akören, obezitenin önemli bir sağlık sorunu olduğunun altını çizerek **“Obezite hem kendisi bir hastalıktır, hem de kalp-damar, diyabet, gut, hipertansiyon, kısırlık gibi hastalıklara neden olabilir. Bu yüzden bir kişide kilo fazlalığı varsa bir an önce bir uzman yardımıyla nedeninin ortaya çıkarılması ve sonuca göre bir tedavi planı uygulanması gerekir.”**



Beslenme ve Diyet Uzmanı Zehra Akören, obezitenin tanımını *“Obezite yani şişmanlık ideal vücut tartısına göre sahip olduğunuz ağırlık fazlalığıdır”* şeklinde yaparak ideal kilo ile ilgili şunları söylüyor: *“İdeal kilonun ölçümü için en yaygın kullanılan formül Beden Kitle İndeksi'dir. Bu da kilonun boyun karesine bölünmesi ile elde edilir. Bu hesaba göre kişinin şişman olup olmadığı ortaya çıkar. Ancak bu hesap yanıltıcı olabilir. Çünkü bu formül fazla olan kilo yağ mı kas mı, yoksa ödem mi gibi soruların cevabını vermez. Bu cevaplar için de vücut analizi kullanılarak sonuçlar elde edilir.”* Diyetisyen Zehra Akören çağımızın en büyük sağlık sorunlarından birisi olarak nitelendirilen obezitenin anne karnında başladığını vurgulayarak bu tezini şöyle açıklıyor: *“Beslenme anne karnında başlayan fizyolojik, psikolojik ve sosyolojik bir olgudur. Anne karnındaki dönemden itibaren yeterli ve dengeli beslenme önemlidir. Bu nedenle hamile annelerin gebelik beslenmesi konusunda eğitim almaları gerekir. Ayrıca bebek doğduktan sonra da 'kilolu bebek sevimli olur' gibi yanlış bir düşünceyle bebek karbonhidrat ağırlıklı olarak beslenirse obezitenin temelleri atılmış olur. Yani burada ilk kriter annenin doğru beslenme alışkanlığını çocuğuna öğretmesidir.”*

## Bel kalınlığına dikkat!

Obezitenin birkaç nedene bağlı olabileceğini belirten Zehra Akören, *“Obezitenin yanlış beslenmekten kaynaklanan vücut enerjisi dengesinin bozulması dışında, genetik, hormonal, psikolojik ve besin alerjilerinden kaynaklanan nedenleri olabilir”* diyor. Şişmanlığın en önemli göstergelerinden birinin bel kalınlığı ölçüsü olduğuna

dikkat çeken Akören bu ölçünün de cinsiyete göre farklı olduğunu vurguluyor: *“Bel çevresi ölçümü kadınlarda 80-88 cm, erkeklerde ise 94-102 cm arasında olmalı. Bu rakamların üstü şişmanlık alarmı ve birtakım hastalıklar için davetiye anlamına gelir.”* Zehra Akören, şişmanlığın neden olduğu hastalıkları ise şöyle anlatıyor:



Dyt. Zehra AKÖREN

Beslenme ve Diyet Uzmanı

*“Şişmanlık hem kendisi bir hastalıktır hem de bir çok hastalık için risk faktörüdür. Kalp damar hastalıkları, hipertansiyon, diyabet, reflü, safra kesesi taşı, gut, bel ve boyun fıtıkları, depresyon gibi hastalıklarda şişmanlık önemli bir tetikleyicidir. Bunların dışında kanserin bazı tipleri şişmanlıkla ilgilidir, ayrıca hem kadın hem erkekte kısırlık nedenleri arasındadır.”*

Akören, obeziteye neden olan faktörleri ortaya çıkartmak için yapılan tetkikleri şöyle anlattı:

*“Bir kişinin şişmanlığının hangi nedenlere bağlı olduğunu anlamak için birtakım tetkiklere ihtiyaç vardır. Hormonal olarak tiroid bezi fonksiyonlarına bakılması gerekir. Bazen bu tetkiklerde tiroid işleyişi çok normal çıkabilir ama nodül olma ihtimaline karşı ultrason da çekilmelidir.*

*Bizim ülkemizde nodül çok fazla rastlanan bir konudur. Bir diğer neden olan alerjik sorunlarla ilgili alerjik tetkikler de yapılır. Böbrek üstü bezlerinin çalışması kontrol edilir. Bunların yanı sıra nasıl beslenildiğine dair bir rapor çıkartıp vücut analizi yaparız. Bütün bunların sonucunda neden hormonal ya da başka bir hastalıktan kaynaklanıyorsa tedavisine başlanır. Ama sorun bu tür bir hastalığa bağlı değilse kişiye özel bir beslenme planı çıkartırız.”*

Amerika'da yasaklanan trans yağlar konusunun Türkiye için de önemli bir sorun olduğunu belirten Akören, *“Yanlış beslenme şişmanlığa neden olan en önemli faktörlerdendir. Bizim ülkemizde de yanlış beslenme şişmanlığın görülmeye sıklığını arttıran önemli bir sorundur. Benim dikkatimi çeken önemli konulardan biri okul kantinlerinde trans yağlarla yapılabildiği yiyecekler. Sağlık Bakanlığı bu konunun üzerine titizlikle gitmeli. Ben geçenlerde özel okulların yemek listelerine baktığımda karbonhidrat ağırlıklı olduğunu gördüm. Bu nedenle obeziteyle savaş için gelişim çağındaki çocukların beslenmesinde önemli rol oynayan okul kantinleri ve yemekhaneler çok sıkı denetlenmeli.”*







## Obeziteden korunmak için yapabileceğiniz...

- Yaşa uygun olan boy-kilo ölçümünü, vücut yağ ve kas oranını bilmek.
- Hormonların doğru çalışıp çalışmadığını kontrol ettirmek.
- Meditasyon, yoga gibi stresle baş etme tekniklerini öğrenmek.
- Fiziksel aktiviteyi artırmak.
- Öğün atlamamak.
- Ara öğünleri önemsemek.
- Genetik yapımızı bilmek.
- Bir besin alerjisi olup olmadığını test ettirmek.
- Doğru zamanda, doğru miktarda, doğru besinleri vücudumuza almak, bunun için bir diyetisyenle iş birliği yapmak ve beslenme alışkanlıklarımızı yeniden yapılandırmak.
- Uyku saatlerine özen göstermek.
- Boşaltım sisteminin iyi çalışmasını sağlamak.

## Sevksiz hasta kabulüne başladık...



Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi, Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği, Sosyal Güvenlik Kurumu (SSK, Emekli Sandığı, Bağkur) mensuplarına hizmet vermektedir.

- **SSK Mensupları**  
**Çalışan:** Karne, kimlik, çalıştıkları kurumdan vizite kağıdı ile,  
**Emekli:** Karne, kimlik ile,
- **Emekli Sandığı Mensupları**  
**Çalışan:** Karne, kimlik, çalıştıkları kurumdan sevk ile,  
**Emekli:** Karne, kimlik ile,
- **Bağkur Mensupları**  
**Çalışan ve emekliler:** Karne, kimlik ile başvurarak hastanelerimiz ve polikliniğimizden hizmet alabilirler.

**YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ**  
Devlet Yolu Ankara Cad. No: 102 - 104  
34752 Kozyatağı/İstanbul  
Tel:0216 578 40 00  
www.yeditepehastanesi.com.tr

**YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ**  
**BAĞDAT CADDESİ POLİKLİNİĞİ**  
Bağdat Cad. No: 238 34728  
Göztepe/İstanbul  
Tel:0216 467 88 60-65

**YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ**  
**GÖZ HASTANESİ**  
Şakir Kesebir Sk. No: 28 34349  
Balmumcu Beşiktaş/İstanbul  
Tel:0212 211 40 00  
www.yeditepegoz.com.tr





# Yaşam boyu gençlik: ANTI-AGING

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Ayşen Fenercioğlu, Anti-aging uygulamalarının pek çok yararı olduğunu belirterek şunları söylüyor: **“Bu uygulamalar, hafıza ve konsantrasyonu artırır, kolesterol seviyesini düşürür, yaşlılıkta ince, kırışık ve kuru olan deriyi düzeltir. Kişinin kendini enerjik ve zinde hissetmesini sağlar.”**



Tıptaki gelişmeler nedeniyle uzayan insan ömrü beraberinde pek çok kavramı da getirdi. Bu kavramlardan biri de “Anti-Aging”. “Yaşlılığa karşı” demek olan anti-agingle ilgili görüşlerine başvurduğumuz Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Ayşen Fenercioğlu, yaşlanmanın vücutta yarattığı etkileri şöyle anlattı: “Yaşlanmanın pek çok sebebi vardır ama bunlar içerisinde en önemli 3 faktör serbest radikaller, hormonların azalması ve sağlıksız yaşamdır. Nefes alıp verirken vücuda giren oksijen, aynı zamanda serbest radikal denilen, elektronlarını kaybetmiş zararlı maddelerin ortaya çıkmasına neden olur. Serbest radikaller, buldukları dokularla birleşerek, onları, fonksiyonlarını yapamaz hale getirir. Bu etki 30 yaşında başlar, 40’lı yaşlarda artarak ilerler ve 50’li yaşlardan itibaren dramatik bir şekilde fark edilen bir yaşlanmaya ve pek çok hastalığın ortaya çıkmasına neden olur.

Ancak ne kadar şanslıyız ki, vücudu-muzda serbest radikallerin verebileceği zarara karşı savunma mekanizmaları vardır. Bunlar antioksidan enzimler, düşük molekül ağırlıklı antioksidanlar ve besinler yani bedeninin dışardan hazır olarak aldığı maddelerdir.

## Hormonal dengesizlik de etkiliyor

Yaşlanmanın en önemli faktörlerinden birinin de zamanla vücutta oluşan hormonal dengesizlikler olduğunu vurgulayan Fenercioğlu, bu hormonlarla ilgili şunları söyledi: “Örneğin İnsan Büyüme Hormonu (HGH), Dehidroepiandrosteron sülfat (DHEA-SO4), Testosteron, Melatonin ve Östrojen hormonlarının eksikliklerinde yaşlanmanın hızlandığı bilimsel çalışmalarla gösterilmiştir. Yaşlanmayla vücutta oluşan bütün bu değişimler için anti-aging uygulamaları umut vaat ediyor.” Fenercioğlu, anti-aging uygulamalarının amacını şöyle açıklıyor: “Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de yaşlı popülasyonun her geçen gün artması nedeniyle, koruyucu hekimliğin önemli bir parçası olan anti-aging uygulamalarında amaç cilt dokusunu ve bağlayıcı hücreleri yenilemek, hormonal dengesizlikleri erkek ve kadında ayrı ayrı ele alarak yeniden düzenlemek, cinsel gücü ve sağlığı artırmak, yaşlanma sonucu oluşabilecek hastalıklara karşı

erken tanı ve önlem almaktır. Özetle anti-aging uygulamalarında hedef, yaşlanma sonucu oluşabilecek hastalıkları önlemek, güç kaybını engellemek ve daha uzun süre genç kalmayı sağlamaktır.”

## Tedavinin temeli diyet ve egzersiz

Anti-aging uygulamalarında tedavide ilk adımın geniş kapsamlı check-up olduğunu belirten Fenercioğlu, tedavi aşamalarıyla ilgili şu bilgileri verdi: “Anti-Aging check-up’da kişinin genel sağlık durumu hakkında hekime bilgi veren şeker metabolizması, kan sayımı, karaciğer fonksiyon testleri, böbrek fonksiyonları, tiroid fonksiyonları, kolesterol ve kan yağlarının tespiti gibi kan testlerinin yanı sıra vitamin ve mineral düzeylerinin tespiti, antioksidan kapasite ölçümü, detaylı hormon taraması, osteoporoz, menopoz ve andropoz tespiti, immün (bağışıklık) sistem değerlendirilmesi ve tümör marker taraması yapılır. Bu check-up sonucunda belirlenen bozukluklara yönelik olarak antioksidan tedavi ve hormon modülasyonu yapılır. Ayrıca kişide saptanan kronik hastalıkların ve bozuklukların erken tanı ve tedavisi sağlanır. Daha önce bahsettiğimiz gibi hormon replasman tedavisi bu konuda uzman olan hekimlerin kontrolünde yapılmalıdır. Antioksidan tedavide ise öncelikle kişinin diyeti düzenlenerek protein, karbonhidrat

ve yağ gibi temel gıdaların yanısıra vitamin A,C, E, D, B 1,5, 3, 6, 12, riboflavin, biotin, niasin, folat, beta-karoten, likopen, mineraller (kalsiyum, krom, magnezyum, selenyum vs), lesitin, alfa-lipoik asid, glukozamin, glutation, glutamin, konjuge linoleik asid, koenzim Q10, omega 3, PABA gibi antioksidan maddelerin mümkünse gıdalarla ve gerekli durumlarda besin takviyeleri ile dengeli bir şekilde alımı sağlanmalıdır. Örneğin badem iyi bir magnezyum, demir, riboflavin ve kalsiyum kaynağıdır. Brokoli iyi bir vitamin A, C, kalsiyum, potasyum ve folat kaynağıdır. Domates iyi bir antioksidan ve antikanserojen olan likopen içerir. “Aslında kalori kısıtlamasına yönelik dengeli ve iyi düzenlenmiş bir diyet ve egzersiz anti-aging tedavinin temel taşıdır. Tabii bu arada kişinin check-up neticesine göre gerekli görülürse hiperlipidemi, diyabet, hipertansiyon gibi kronik hastalıklarının tedavisi de sağlanmalıdır. Bütün bunların yanında kişinin yaşam tarzını değiştirmesi örneğin sigarayı bırakması, stresten uzak durması, düzenli bir yaşam sürmesi çok büyük önem taşır. Kişilerin istekleri doğrultusunda cilt bakımı ve kırışıklık tedavisi de anti-aging tedavi çerçevesinde sunulmalıdır.” ■

## Anti-Aging uygulamasının faydaları:

- Hafıza ve kavrama fonksiyonunu güçlendirip konsantrasyonu artırır.
- Yaşlılıkta görülen sinirliliği azaltıp, uyku bozukluğunu giderir.
- Metabolizmayı düzenleyerek enerji seviyesini artırır.
- Kişinin kendini enerjik ve zinde hissetmesini sağlar.
- Vücuttaki yağ kitlesini azaltır.
- Kas kitlesini arttırarak, fiziksel gücü ve kondüsyonu yükseltir.
- Egzersiz kapasitesi ve fiziksel aktiviteyi yükseltir, vücut şeklini düzeltir.
- Ruh durumu güçlendirir.
- Vücutta kan akımını düzenler, kolesterol seviyesini düşürür, LDL kolesterolü azaltır,
- HDL kolesterolü yükseltir, lipid düzeyini normale getirir.
- Kemiklerdeki mineral yoğunluğunu artırır.
- Yaşlılıkta zayıflayan immün sistemi kuvvetlendirerek ortaya çıkabilecek hastalıklara karşı korur.
- Yaralanma ve cerrahi müdahalelerden sonra, dokular daha çabuk kaynar ve enfeksiyon riski azalır.
- Yaşlılıkta ince, kırışık ve kuru olan deriyi düzeltir. Cilt daha kalın, elastik ve gergin hale gelir.



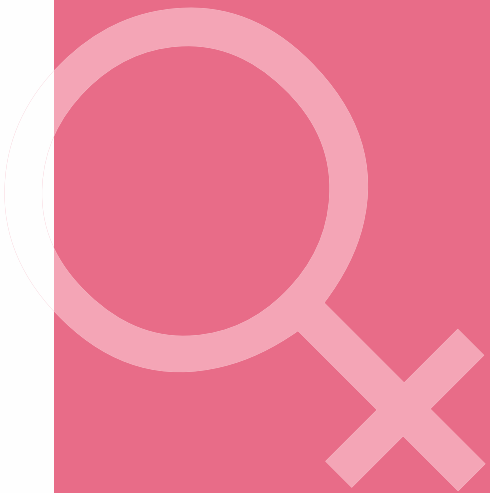
Yrd. Doç. Dr. Ayşen FENERCİOĞLU  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı  
Öğretim Üyesi



# Rahim ağzı kanseri önlenabilir!



İstatistiklere göre her yıl dünya üzerinde 250 bin kadın rahimağzı kanseri nedeniyle hayatını kaybediyor. Erken dönemde teşhisin tedaviyi kolaylaştırdığına dikkat çeken Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Cem Fıçıcıoğlu, “Dört aşamada ilerleyen bu virüsün kansere dönüşmeden erken dönemde yakalanması pap-smear testi ile mümkün. Bu yüzden, bütün kadınlar yılda bir defa smear testi yaptırmalıdır” diyor.



## Rahim ağzı kanseri nedir?

Rahim ağzı kanseri kadın üreme organlarından uterus'un (rahim) hazneye açılış kısmından (serviks) gelişen bir kanser türüdür. Ancak bu kadar kötü bir kanser türü olmasına rağmen, kansere dönüşen öncül hastalıkları olması (CIN1, CIN2 ve CIN3) ve bunların kansere dönüşmeden teşhis ve tedavisinin mümkün olması da hatırlanmalıdır. Bu hastalıklar her yıl tüm dünya çapında 40 milyondan fazla kadında teşhis edilirken, rahim ağzı kanseri her yıl 500 binden fazla kadında görülmektedir. Tüm dünya kadınları arasında meme kanserinden sonra görülen en sık ikinci kanser türü olan rahim ağzı kanserinden dolayı istatistiklere göre her yıl 250 bin kadın hayatını kaybetmektedir.

## Rahim ağzı kanserinin teşhis ve tedavisi nasıldır?

Kansere dönüşmeden erken dönemde yakalanması pap-smear testi ile mümkündür. Bu yüzden, bütün kadınlar yılda bir defa smear testi önerilmektedir. Kanser öncülü bu hastalıkların cerrahi tedavileri tüm dünyada ve ülkemizde bilinmekte ve uygulanmaktadır.

## Human Papilloma Virüs nedir?

HPV (Human Papilloma Virüs) halk arasında cilt ve üreme organlarında siğil yapmasıyla bilinen bir virüstür. Bu virüsün son yıllarda insan sağlığı üzerinde çok daha önemli ve ciddi etkileri olduğu kanıtlanmıştır. Şu anda 100'den fazla alt tipi olduğu bilinen bu virüs ve neden olduğu hastalıklar üzerindeki araştırma ve çalışmalar yoğun olarak devam etmektedir. Bu virüs orta yaş üstü kadınlarda daha sık görülse de hastalığın başlangıcı daha önceki yıllara gitmekte, gelişimi uzun süreler almaktadır. Toplumumuzda hemen bütün kadınların evlendiğini ve aile hayatına sahip olduğunu düşünürsek, tüm kadın nüfusunun tehdit altında olduğunu görürüz.

## HPV'nin rahim ağzı kanseriyle ilişkisi nedir?

Son yıllarda HPV'nin yüksek riskli bazı tiplerinin rahim ağzı kanserinin ve onun öncül hastalıklarının hemen hepsinde ana neden olduğu, virüsün hücrelerde kansere dönüşümü başlattığı gösterilmiştir. Bu virüsün bulaşmasını önleyerek kanser ve diğer hastalıklardan korunmanın mümkün olabileceği ise son yıllarda öne çıkan bir konudur. Yüksek riskli HPV tipleriyle karşılaşan bir kadının rahim ağzı kanserine yakalanma olasılığı ise HPV'den korunan kadınlara göre 300 ile 400 kat arttığı tahmin edilmektedir. Şu anda aşısı ulusal aşılama programında yer alan Hepatit B'de dahi bu risk çok daha düşüktür.



**Prof. Dr. Cem FİÇİCİOĞLU**  
Kadın Hastalıkları ve Doğum  
Anabilim Dalı Başkanı

## Bu virüs nasıl bulaşır?

HPV ve özellikle rahim ağzı kanserine neden olan yüksek riskli HPV tipleri büyük oranda eşlerden birbirine bulaşır. Eşlerden birisinin daha önceden aldığı virüs onda bir hastalık yapmazken, özellikle bayanlarda daha sık olmak üzere cinsel bölgede siğillere ve rahim ağzının, dış genital bölge ve üreme yollarının (vulva, vajen) kanser ve kansere dönüşebilen hastalıklarına yol açabilir. Kadın üreme yolunun kanserlerine sebep olan yüksek riskli HPV tipleri cinsel yolla bulaştıktan sonra kansere dönüşümü başlatabilmektedir. Özellikle HPV tip 16 ve 18 rahim ağzı kanserlerinin yaklaşık %70'ine neden olmaktadır.

## Bu virüsten kişi ve toplum olarak nasıl korunabiliriz?

HPV'nin kanser oluşturan yüksek riskli tiplerinden olduğu kadar cinsel siğillere yol açan HPV tiplerinden de korunmak önemlidir. Virüsün bulaşmasını kızamık, suçiçeği, grip gibi hastalıklarda olduğu gibi bağışıklık sistemi yoluyla, vücuda virüs girse bile onu savunma sistemimizle yok ederek önlemek, modern koruyucu tıp yaklaşımıdır. Bu aşı ile mümkündür. HPV aşısı son on yılın en önemli toplum sağlığı ve kanserle mücadele çabalarının başında gelmektedir. Koruyucu hekimlik açısından çocukluk çağından itibaren başlayarak kız çocuklarının ve hastalıkla karşılaşmamış genç ve yetişkinlerin aşının koruma şemsiyesi altına alınması gerekmektedir. Günümüzde geliştirilmiş koruyucu iki tip aşı mevcuttur. Bu aşılarından birisi HPV'nin rahim ağzı kanserine en sık yol açan iki tipi ve genital siğillere yol açan iki tipi karşısında korunma sağlamaktadır. Bu dörtlü aşının koruyucu etkisi %100 e yaklaşmaktadır. Bu aşı şu anda Türkiye, ABD, Kanada, Avustralya ve bazı ülkelerde kullanıma sunulmuştur. Diğer bir aşı ise sadece en sık rastlanan yüksek riskli (kansere yol açan) HPV tiplerinden ikisine karşı etkilidir, ancak bu aşıyla ilgili çalışmalar devam etmektedir.

## Aşı ne zaman yapılmalı?

HPV aşısı 9-26 yaş grubundaki genç kızlara yapılabilmektedir. 26 yaş üzerinde de doktorun gerekli gördüğü durumlarda uygulanması mümkündür. Erken yaşta yapılmaya başlanmasının nedeni çocuklarımızın hastalıkla karşılaşma riskinden ve evlenme çağlarından önce bu virüse karşı bağışık kılınmasının amaçlanmasıdır.

## Hastaninizde aşı yapılıyor mu?

Evet Jinekolojik onkoloji bölümümüzde risk analizi yapılarak bu aşı uygulaması yapılmaktadır. ■



### KUVEYT SAĞLIK BAKANI HASTANEMİZİ ZİYARET ETTİ

Kuveyt Sağlık Bakanı Dr. Maasouma Saleh Al Mubarak, Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'ni ve Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi'ni ziyaret ederek İSTEK Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Bedrettin Dalan ile bir araya geldi. Karşılıklı işbirliği imkânlarının görüşüldüğü toplantıda Dr. Al Mubarak'a İSTEK Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Bedrettin Dalan ve Yeditepe Üniversitesi Yürütme Kurulu Başkanı Burak Dalan eşlik etti.



### YEŞİL ADACIKLAR, YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ BEBEKLERİ İLE BÜYÜYOR

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, Türkiye Çevre Koruma ve Yeşillendirme Kurumu'nun (TÜRÇEK) Türkiye genelinde yapmış olduğu ağaçlandırma çalışmalarına destek veriyor. "Yeşil Adacıklar Projesi" kapsamında oluşturulan "Bebek Hatıra Ormanı" için Yeditepe Üniversitesi Hastanesi tarafından her yeni doğan bebeğe 10 fidan diktiriliyor.



### ARNAVUTLUK SAĞLIK VE TURİZM BAKANLARI HASTANEMİZİ ZİYARET ETTİ

Arnavutluk Sağlık Bakanı Nard Ndoka ve Turizm Bakanı Ylli Pango, Yeditepe Üniversitesi Göz Hastanesi ile Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'ni ziyaret ettiler. Turizm ve Sağlık Bakanları daha sonra ülkelerindeki 16 değerli hekimle birlikte hastanenin teknolojik altyapısı konusunda bilgi aldılar ve Arnavutluk'tan hastanemize hasta gönderme konusunda bilgi alışverişinde bulundular.



### YAPAY ORGANLAR, TÜRKİYE'DE TARTIŞILDI...

Yapay Organlar ve Destek Sistemleri Derneği (TÜYOD) tarafından düzenlenen "1. Ulusal Yapay Organlar ve Destek Sistemleri Kongresi" 15-17 Haziran tarihleri arasında İstanbul Polat Renaissance Oteli'nde gerçekleşti. TÜYOD Yönetim Kurulu Başkanı ve Türkiye'de ilk kez yapay kalp pompası çalışmalarını başlatan Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Süha Küçükaksoy, "TÜYOD'un temel hedeflerinden biri, multidisipliner yapay organlar dünyasını tanıtmak, söz konusu teknolojilere ait bilgileri ülkemize transfer etmek ve bu dünyanın ürünlerinden insanlarımızın daha geniş çaplı yararlanmasını sağlamaktır" dedi. Kongreye Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nden aynı zamanda Kongre Başkan Yardımcısı olan Doç. Dr. Cem Devge, Kongre Bilimsel Düzenleme Sekreteri Prof. Dr. Muzaffer Değertekin ve Kongre Bilimsel Düzenleme Sekreter Yardımcılarından Doç. Dr. Alp Demirağ, Doç. Dr. Sina Ercan ve Doç. Dr. Ülkem Yakupoğlu katıldı.



### HOŞGELDİN BEBEK KARTLARI

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi ve AÇEV (Anne Çocuk Eğitim Vakfı) "Hoşgeldin Bebek Kartı" uygulamasını başlattı. AÇEV ile yapılan anlaşma kapsamında arzu eden kişiler hastanede doğum yapan yakınlarına "Hoşgeldin Bebek Kartı" satın alarak hem kalıcı bir armağan hediye etme fırsatı bulacak hem de bir çocuğun okumasına katkıda bulunabilecekler.



### 14 HAZİRAN DÜNYA GÖNÜLLÜ KAN BAĞIŞÇILARI GÜNÜ

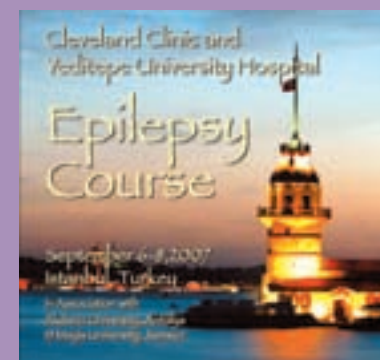
Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, 14 Haziran Dünya Gönüllü Kan Bağışçıları Günü için bir dizi etkinlik düzenledi. Hastanemizin Kan Bankası Koordinatörü Doç. Dr. Meral Sönmezoğlu, Kadıköy Belediyesi Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı (KASDAV) işbirliği ile Caddebostan Kültür Merkezi'nde kan bağışi konusunda insanları bilinçlendirmeyi amaçlayan halka açık bir seminer verdi. Hastanemize başvurarak kan bağışlamak isteyen kişiler bir kırmızı karanfil ile tebrik edildi. Tüm hastane çalışanları kan bağışi ile ilgili duyarlılığını göstermek amacıyla üzerlerinde rozet taşıdılar. Ayrıca kan bağışında bulunarak kan bankamıza destek veren kurumlara plaket verildi.

Kan bağışında bulunmak için: 0216 578 40 66



### YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ VE CLEVELAND CLİNİC İŞBİRLİĞİ İLE ULUSLARARASI EPİLEPSİ KURSU

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi ile Cleveland Clinic işbirliğinde 06-08 Eylül 2007 tarihleri arasında Epilepsi Kursu düzenlenecek. TÜBİTAK'ın desteğiyle Yeditepe Üniversitesi'nde gerçekleştirilecek olan kurs, "Epilepsi ve epilepsi cerrahisi konusunda son gelişmeler, ilaca dirençli hastaların epilepsi cerrahisi öncesi değerlendirilmesi ve cerrahi olarak ele alınması" konularını içeriyor. Konuların teorik anlatımı ve interaktif olgu tartışmaları biçiminde yapılandırılan kursta pratik uygulama olarak nöroşirürji uzmanlarına yönelik kadavra üzerinde cerrahi teknikler de tartışılacak. Epilepsi Kursu tüm dünya ülkelerine açık. Özellikle Ortadoğu, Kuzey Afrika, Balkanlar, Türki Cumhuriyetler ve Avrupa ülkelerinden katılımın daha yüksek olması bekleniyor. Detaylı bilgi Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Nörolojik Bilimler Merkezi'nden alınabilir.







### ANNE ADAYLARINA EĞİTİM

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Bağdat Caddesi Polikliniği'nde hamile ve anne olmayı düşünen anne adaylarına eğitim programı veriliyor. Program, gebe olan ve gebelik düşünen bütün anne adaylarını gebelik, doğum, loğusalık, gebelikte ve sonrasında sağlıklı beslenme, anne ve bebek psikolojisi, gebelik ve loğusalıkta egzersiz, yenidoğanın özellikleri ve takibi, emzirme ve bebek bakımı konularında bilgilendirmeyi amaçlıyor.

Detaylı bilgi ve katılım için: **0216 578 42 34**

### YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ VE KOÇ ALLIANZ İŞBİRLİĞİ İLE İŞ VE SAĞLIK PROJESİ

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi ve Koç Allianz, kişisel bilinçlendirmenin toplum sağlığına katkısını göz önüne alarak şirket yöneticilerini ve çalışanlarını kapsayan koruyucu sağlık hizmetleri ve toplumsal duyarlılık gösterilmesi gereken konularda bir dizi eğitim programları başlattı. "İş ve Sağlık Projesi" olarak adlandırılan eğitimlerin kapsamında Türkiye'de ilk kez uygulanan Kurum Ruh Sağlığı, İş Yerindeki Enfeksiyon Hastalıklarının Önlenmesi, Kan Bağışı, Organ Bağışı, Akıllı İlaç Kullanımı, Çalışan Annelerin Çocuk Yetiştirmede Yaşadığı Problemler ve Çözüm Yöntemleri ve Tükenmişlik Sendromu konuları yer alıyor. Projenin ilk adımında yer alan "Kurum Ruh Sağlığı" semineri, yönetim gruplarına, ekibin en etkin şekilde işbirliği içinde çalışabilmeleri için var olan ya da olabilecek "duygusal" engellere farkındalık kazandırmayı amaçlıyor.



### MÜKEMMELİYETÇİ KİŞİLERE ÖZEL OKUL

Aşırı fedakar, mükemmeliyetçi, çevresinin kendisinden çok şey beklediği kişilerde görülen bir hastalık olan fibromiyalji, Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nde özel olarak tedavi ediliyor. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Gülçin Gülşen, tedaviyle ilgili "Fibromiyalji kişi hangi hekime başvurursa o hekimin perspektifinden değerlendirilmekte ve sonuçta doktor doktor yıllarca dolaşan ağrılı, mutsuz kişiler ortaya çıkmakta. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nde oluşturulan fibromiyalji grubu hekimleri hastayı değerlendirerek uygun tedavi programını düzenlemekte ve sonuçta mutlu, ağrısız ve fibromiyaljiyle baş etme yollarını öğrenmiş kişiler olarak yaşam kalitelerini artırabilmektedirler" diyor.

## Yeditepe Üniversitesi Hastanesi ANLAŞMALI KURUMLAR

#### SİGORTA ŞİRKETLERİ

AKSÜGORTA A.Ş.  
AMERICAN LIFE HAYAT SÜGORTA A.Ş.  
ANADOLU ANONÜM TÜRK SÜGORTA ŞURKETÜ A.Ş.  
AXA OYAK HAYAT SÜGORTA A.Ş.  
BAŞAK SÜGORTA A.Ş.  
DEMÜR HAYAT SÜGORTA A.Ş.  
GENEL YAŞAM SÜGORTA A.Ş.  
GÜVEN HAYAT SÜGORTA A.Ş.  
IŞIK SÜGORTA A.Ş.  
ÜSVÜ,RE HAYAT SÜGORTA A.Ş.  
KO, ALLIANZ SÜGORTA A.Ş.  
NEWLIFE YAŞAM SÜGORTA A.Ş.  
YAPI KREDÜ SÜGORTA A.Ş.

#### ASİSTAN KURUMLAR

EURO CENTER  
HS GROUP/TAS YARDIM  
INTER PARTNER ASSISTANCE LTD.ŞTÜ.  
MARM SAÜLİK HÜZMETLERÜ A.Ş./REDSTAR HAVACILIK  
MARSH SÜGORTA VE REASÜRANS BROKERLÜÜÜ A.Ş.  
MEDNET SAÜLİK HÜZMETLERÜ A.Ş.  
MDS-MEDÜKAL DANIŞMANLIK SERVÜSÜ  
PROMED BÜLGÜ Y...NETÜM SÜSTEMLERÜ SAÜLİK DANIŞMANLIK A.Ş.  
REMED ASSISTANCE  
RETUR TOURISM  
SAT YARDIM VE DESTEK HÜZMETLERÜ A.Ş.  
S.O.S. INTERNATIONAL AMBULANCE KART SAHÜPLERÜ  
TUR ASSIST YARDIM VE SERVÜS LTD.ŞTÜ.

#### ÖZEL KURUMLAR

BEŞÜKTAŞ KÜLTÜR MERKEZÜ  
BJK DÜVAN KURULU BAŞKANLIÜİ  
DOÜAN YAYIN HOLDÜNG A.Ş.  
DOÜÜŞ HOLDÜNG  
ECZACIBAŞI SAÜLİK HÜZMETLERÜ  
HOTEL BOSTANCI  
ÜSTANBUL MENKUL KIYMETLER BORSASI  
KAREL AR-GE  
KAREL ELEKTRONÜK VE TÜC.SAN.A.Ş.  
KENT PLUS A.Ş.  
KIRMIZI REKLAM EVÜ(REDD ROYAL STATÜ CARD SAHÜPLERÜ)  
KOSÜFLER OTO  
LÜGNADECOR İRETÜM VE PAZARLAMA A.Ş.  
MERKEZÜ KAYIT KURULUŞU

MÜLLÜ REASÜRANS T.A.Ş.  
MÜMAR VE MÜHENDÜSLER GRUBU  
NORTEL NETWORKS NETAŞ TELEKOMÜNÜKASYON A.Ş.  
OFÜS TEKNÜK A.Ş.  
S.O.S. INTERNATIONAL AMBULANS KART SAHÜPLERÜ  
SIEMENS A.Ş.  
TASARRUF MEVDUATI SÜGORTA FONU  
TELPAA.Ş.  
TRT  
TÜMSAŞ  
TÜRKÜYE JOKEY KLÜBÜ  
YAPI MERKEZÜ ÜNŞAAT VE SANAYÜ ANONÜM ŞURKETÜ

#### DERNEK VE ODALAR

OCUK ÜSTÜYORUM DERNEÜÜ  
ÜSTANBUL SANAYÜ ODASI  
ÜSTANBUL TÜCARET ODASI  
ÜSTANBUL MALÜYE VAKFI  
MUSÜKÜ ESERÜ SAHÜPLERÜ GRUBU MESLEK BÜRLÜÜÜ  
TÜMDER-TEŞÜSAT ÜNŞAAT MALZEMECÜLERÜ DERNEÜÜ  
TÜRK AMERÜKAN ÜŞ ADAMLARI DERNEÜÜ  
TÜRKÜYE GAZETECÜLER CEMÜYETÜ  
TÜRKÜYE ODALAR BORSALAR BÜRLÜÜÜ  
TÜRKÜYE EMEKLÜ SUBAYLARI DERNEÜÜ ŞÜŞLÜ ŞUBE BAŞKANLIÜİ  
TÜRKÜYE SPOR YAZARLARI DERNEÜÜ

#### BANKALAR

BANK ASYA  
ÜLLER BANKASI 1.B...LGE MÜDÜRLÜÜÜ  
PAMUKBANK T.A.Ş. EMS VAKFI  
T.C. MERKEZ BANKASI  
T.C.ZÜRAAT & HALK BANKASI MENSUPLARI EMS VAKFI  
T.C.ZÜRAAT BANKASI A.Ş.

#### SPOR KULÜPLERİ

KARAGÜMRÜK SPOR KULÜBÜ  
KASIMPAŞA SPOR KULÜBÜ  
ZEYTÜNBURNU SPOR KULÜBÜ

#### OKULLAR

BAH,ŞEHÜR İNÜVERSÜTESÜ

#### RESMİ KURUMLAR

SSK, BAÜKUR, EMEKLÜ SANDIÜİ

\* Kurumlar alfabetik olarak sıralanmıştır.



Sevdiklerinize verdiğiniz değeri göstermenin en sağlıklı yolu, onlara bir **check-up** armağan etmektir



## Kişiye özel check-up programları

- 40 yaş altı kadın check-up
- 40 yaş üstü kadın check-up
- 40 yaş altı erkek check-up
- 40 yaş üstü erkek check-up
- Kardiyolojik check-up
- Çocuk check-up
- Anti-aging check-up

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ  
Devlet Yolu Ankara Cad. No: 102 - 104  
34752 Kozyatağı/İstanbul  
T: 0216 578 40 00  
F: 0216 469 37 96  
www.yeditepehastanesi.com.tr

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ  
BAĞDAT CADDESİ POLİKLİNİĞİ  
Este 7 Dermato-Kozmetoloji  
Lazer Antiaging Merkezi  
Bağdat Cad. No: 238 34728  
Göztepe/İstanbul  
T: 0216 467 88 60-65  
F: 0216 467 88 66-69

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ  
GÖZ HASTANESİ  
Şakir Kesebir Sk. No: 28 34349  
Balmumcu Beşiktaş/İstanbul  
T: 0212 211 40 00  
F: 0212 211 25 00  
www.yeditepegoz.com.tr

